

Utazás az asztrávilágok birodalmában

Vissza a főmenübe

Pránanadi menü

Beszámolók (menü)

A pránanadi története (új)

A belső tűz - a prána (új)

Buddhista
szómagyarázatok (új)

Tibeti útbeszámoló (új)

Tibeti halottaskönyv (új)

Gyémánt út meditációk
(új)

A szív szútra (új)

Aktuális

Regisztráció a hírlevélre

Bemutatkozás és ars
poetica

Elérhetőség

Reklámozási lehetőségek

E-mail küldése

Beállítása kezdőlapként

Hozzáadás a
kedvencekhez

"Aki még nem érett meg a tant befogadni, az addig
képes arra, amíg tudása és felkészültsége nem vezet
Ha még nem érett a tanra, akkor a tanítást hallja gy
és újra, hiába töpreng rajta sokszor, még nem tudja be

Mi a pránanadi?



A pránanadi szanszkrit eredetű összetett szó.
jelentése abszolút energia, univerzális életérő.
jelentése csatorna, folyam, ér, cső. A pránanadi
abszolút energia csatorna, univerzális életerő csatorna.
A prána minden energia ősforrása. A prána
megnyilvánulásának minden síkja a felvett és a
használt prána (abszolút energia) rezgésétől, m
függ. A prána egy összetett energiarendszer, ami
fizikai test nem létezhet.

A mindent átható prána (életenergia) folytonos, áll
nem szűnő mozgásban, rezgésben, áramlásban van. Örvénylő
következtében kapcsolódnak egymáshoz, energiaközpontokat hoznak létre
univerzumban, naprendszerekben; mindenhol megtalálhatók. A nadik a cs
szervezet számára életenergiát vesznek fel az ember környezetéből, a ko
azt azután rezgésekké alakítják át, ami a fizikai és az energiatestek műk
fenntartásához elengedhetetlenül szükséges.

Fennmaradt tibeti szövegekben 350 000 nadiról tesznek említést. A
(avatási) szertartások után már egy finomabb energiarendszeren keresztül
ember kapcsolatba lépni azokkal az erőkkel, amelyek a környeze
világegyetemben, mindenféle létsíkon hatnak.

A testbe bevitt prána (kozmikus energia, életerő) a nadikon (vezetékek
keresztül, vagy pedig azokban kering (bennük folyik). Ezek a vezeték
finomak, hogy szabad szemmel nem is láthatók. Nem párosíthatók pl. i
erekhez, annál finomabban hálózják be a test minden pontját.

amiből oldalágak válnak ki! Ezek az oldalágak újabb ol
hálózják az egész fizikai testet.

a gerincoszlop mentén helyezkedik el. Kiindulási pontja a gál
ól indul, és felfelé halad, a torok-csakránál kettéválik
e a fő ág továbbhalad, és a korona- csakrában végződik.

harmadik főnadi a gerinc két oldalán 5 helyen fonja át a ger
it. Ezek a találkozási pontok alkotják a második-ötödik
trákból ágaznak ki a pránanadik, illetve áramlik ki a prá
e.

keresztülhaladunk, akkor megtisztítjuk az egész embert a sz
akanyagoktól, a negatív tudattartalmaktól és a kellemetlen
sti, lelki és szellemi síkon egyaránt. Ameddig a nadik ne
felszabadultságot, tisztulást nem lehet elérni. Célunk
megtisztítása, az ember testi, lelki, szellemi struktúrájának energiával val
Ez a belső énhöz vezet el a harmóniából kibillent embert. Amikor i
önmagát, és visszaáll a harmónia, vagyis eljut a belső énhöz, az a
teljességhez való eljutást is jelenti.

Ha helyes életmóddal, helyes tudással haladunk az úton, és nem
bontjuk meg a teljességet pl. helytelen szokásokkal, helytelen
tudattartalmakkal, csak akkor találhatjuk meg a kozmikus
egységet. A nadik tisztítása és életenergiával való töltése egy



Legyen
ez az Ön
reklámja!

150x200
pixel

A részletekért
kattinson ide!

magasabb tudatfolyamat, egy magasabb szellemi szint eléréseért történik. nem azonnal jelentkeznek, ki kell őket várni türelemmel. A kavargó, gondolatok megakadályozzák a kauzális fejlődést. Ameddig örvénylik bennünk a tudati anarchia, addig nem tudunk fizikai és szellemi síkon tovább menni. Ha a szellemi síkunkat rendezni tudjuk, és létrejön bennünk a harmónia, akkor csak akkor vagyunk képesek azt felismerni és megismerni, megfelelő válaszokat célszerűen élni, eljutni oda, hogy az anyagi és a szellemi világ különbséget tegyünk, ki tudjuk választani, mi a lényeges, és mi a lényegtelen.

A pránanadi hatása

Életfolyamatokat támogat, valamennyi síkon hat. Igazodik minden élő és egyéni igényeihez. Támogatja a személyiség fejlődésének folyamatát. befolyásolja a gyógyulási folyamatokat, enyhíti a fájdalmat, segít a félelem, a mérgezés, a depresszió, az aggodalom, a kétségek, a levertség legyőzésében. Megkönnyíti a nehéz fizikai és pszichikai megterhelés leküzdését. befolyásolja az emberekhez való viszonyulásunkat. Serkenti a kreatív teljesítőképességet. Elősegíti az önmegismerést, a könnyebb beilleszkedést.

A pránanadi története

1972-ben indult egy "kutató" csoport magán vállalkozásból, aminek a fő célja Kína, Tibet kulturális, népi és vallási szokásainak megfigyelése volt. A indulás 1972. május lett volna, de a hiányos felszerelés miatt csak júniusban indult el a kis csoport, ami 4 főből állt. Az első állomás India volt, itt a csodálatra méltó önfegyelme és a fizikai fájdalmak tudatból való kiiktatásai felkeltették az érdeklődésüket, hiszen ez az európai gondolkodású embernek hihecsodának tűnik. Részt vettek egy jogi beavatási szertartáson, ahol megfigyelték a jogi felkészítést, és talán egy kicsit nagyobb képet is kaptak a csodáról. A fő vallás a Hinduizmus, ősi nevén Brahmanizmus, amelynek csak indiai követője. Megtalálható még a Buddhizmus is, ami szintén a főbb vallások között sorolható. Találkoztak sok vallási szektával is, de ezek nem keltették az érdeklődésüket. Kb. 1 évet töltöttek el itt, és sikeresnek könyvelték el tartózkodásukat.

Következő állomásuk Kína volt. Itt az emberek udvariassága, szerény és érdekes számukra. Megismerkedtek a belső energiát fejlesztő Csí-gyógyászat, ami a kínai emberek életvitelének, életmódjának szerves részévé vált. A parkokban, utcán, munkahelyeken egyaránt végzik ezeket a gyakorlatokat. A buddhizmusról a buddhizmusról figyelték meg, annak is több ágát, sok a vallás emlékművet, szobrot néztek meg, részt vettek vallási szertartásokon. Úgy nem töltötték el az időt fölöslegesen, nagyon sok mindennel megismerkedtek az évet töltötték el Kínában.

Ezután következett a legnehezebbnek vélt állomás, Tibet. Már a bejárt nehézségekbe ütközött a különböző engedélyek beszerzése miatt. Mivel nem beszereztek, csak utána kezdhették meg a munkájukat. Az emberek fogadták őket, már úgy nézett ki, hogy küldetésük kudarcot vall, amikor elhívték és bebizonyítani, hogy a szándékuk nem ellenséges, és nem szándékkal érkeztek.



Csak ezután tudtak meg olyan dolgokat is, amiről korábban nem beszéltek az emberek. Tibetben nagyon sok a hagyományokat, és csak avatottak beszélhetnek. Azonban az idő és a pénz is fogytán volt, hát elbúcsúztak a Himalája magas hegyeitől. 1974. augusztusban visszatértek Amerikába, és beszámoltak kutatásuk eredményeiről. Christian egyik társával a kutatásukért kapott összefordítja, hogy vissza jussanak Tibetbe. Vonzotta sok csoda, amiről említést tettek, de nekik nem volt lehetőségük találkozni vele. 1974. novemberében visszatértek, és Nepálon keresztül jutnak be Tibetbe magánemberként több kolostort keresnek fel. A buddhista kolostor, ahol több napot is eltölthettek olyan is, ahol csak három napot, ez attól függ, hogy a kolostor szabályzata. 1975. márciusában eljutnak

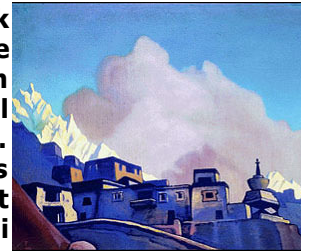
kolostorba, ahol több hónapot töltenek el, és többek között megtanulják a lámáéneket és egy imát. Mesterünk egy évet elveszít azzal, hogy társa meg akar menni és el kell vinnie egy olyan területre, ahonnan már egyedül is visszatérhet, csak 1976 végén érkezik el egy nagy lámakolostorhoz, de ebbe a kolostorba engedik be. Így elindul a közeli faluba, de élleme kevés és fáradt is. Megtudja, hogy ebben a kolostorban gyógyító lámák dolgoznak és tanulmányoznak el ide gyógyulást remélve. A kolostor körül négy sztúpa van, amelyekre vágyók érkeznek, és itt teszik le az ajándékaikat - ami rendszerint könnyebb betegségeket, sérüléseket itt kezelik. Christian megtudja, hogy kolostorba csak nagyon beteg embereket visznek be, ezért elhatározza, hogy megbetegíti magát. Eleinte porokat, zúzott köveket rak a teájába, de mivel hozza meg a kívánt eredményt, kifekszik a hóra. Ez sem dönti le a lábáról, mert módon egy jak szőréből kap fertőzést, ami bekerül a szervezetébe, és et láza lesz. A falusiak felkísérik a kolostor kapuhoz, de amikor a lámák kijönnek, megtörlik a homlokát, vizet adnak neki, mivel tudják mi a célja, miért beteg meg magát. Azonban a betegség egyre magasabb lázat idéz elő, eszméletlen így végül tehetetlen testet beviszik a kolostorba. Ekkor a betegség megelőreladott, ezért egy szertartáson az egyik láma kilép a testéből, és ez a szintű, tiszta gyógyító energiát visz be a beteg testbe.

Tibetben minden rossz a démonok műve, így többek között a betegséget is nekik tulajdonítják. De vannak jó démonok is, akik ezeken a szertartásokon megküzdnek a rossz démonokkal, és ha sikerül legyőzni a rossz démont, akkor meggyógyul a beteg. Ezekben a szertartásokban különböző hangszereket is igénybe vesznek. A kívülálló, nem avatott ember ezt látja, mégis valójában fogalma sincs róla, mi történik. Christian a szertartás elvégzése után három nap alatt majdnem teljesen egészséges lesz, kéri hogy maradjon a kolostorban. Engedélyt kap arra, hogy a kolostoron kívül tevékenykedjen, de a lámáknak hálából, amiért neki is segítettek, hisz csak így tudott kijutni a kolostorba, hiszen annyi csodálatos dolgot hallott a faluban róla. Mivel ő tiszta és őszinte szándékát, ezért az egyik láma elmondja neki, ahol tanulhasson, különböző próbákat kell kiállnia. Sokévi próbatétel, megalázó tanulás után érkezik csak el az első beavatása. Az első beavatás még nem az azzal, hogy gyógyítson, további fejlődéséhez el kell fogadnia a kolostorban. Ezután tanulás, próbák, beavatások következnek. 1990. júniusig a beavatáson esik át, ami már felhatalmazza az önálló gyógyításra. Márciusában arra gondol, Európában az emberek nagy hasznát vennék a tudásnak, ezért a vezető apát elé járul, és elmondja terveit. Az apát hallani róla, kérésével többször kudarcot vall. Ám ekkor következik be a Dalai Láma felé nyitása, így megkapja az engedélyt, hogy terjeszthesse a tanításait, de el kell tennie a lámák esküjét. Ezután kezdődik meg a felkészítés arra, hogy mit adhat át. Megkapja a tradicionális avatási szertartások menetét, elfelve a féltve őrzött távgyógyítás szimbólumait.



Indulása előtt esküt tesz, hogy tisztán megőrzi a szertartások tisztaságát, és nem csatlakozik a modern energetikai ágazathoz. Először szülőhazájában, Németországban szervez tanfolyamot, de a csekély érdeklődés miatt Amerikába próbál szerencsét. Itt valóban nagy érdeklődés a misztikum és az általa tanított dolgok iránt. Később tanítványai kérésére több európai országba is elvitte a tanításait 1991 novemberében kezdte, és 1993. márciusig folytatta. Nyolc országban jár, és 38 embert avatott mesterévé, melynek neve New Method.

Utána visszatér Tibetbe, ahonnan még háromszor is visszatért, majd végleg a kolostorban maradt. 1994. október 1-én elhatározásából kilép testéből, elhagyja a fizikai létet, hogy jobban tudja segíteni tanítványait.



A honlapon lévő anyagok nem kereskedelmi céllal és a forrás megadásával szabadon másolhatók, terjeszthetők vagy ha a szerzői jogok korlátozottak (ez az eredeti forráshelyen ellenőrizhető), akkor annak figyelembevételével!

Ajánlott böngésző: Internet Explorer 5 vagy újabb.
Ajánlott felbontás: 800*600 (16 bit) vagy nagyobb.
Utolsó módosítás: 2003. március 27. 18:05.
Webmester: webmester@asztralutazas.hu