

Yvonne von Wechmar



A kristályok éltető ereje

A mű eredeti címe:
Ihre Steine - Ihre Sterne

© 1997. Falken Verlag
© 1998. Bioenergetic Kft.

Fordította: Szabó Judit

Kiadja a Bioenergetic Kft.
2081 Piliscsaba
Cosmos Természetgyógyász Központ

Felelős kiadó: Schneider Gábor

ISBN 963 8120 52 5

TARTALOM

Előszó	6
DRÁGAKÖVEK ÉS ÉKKÖVEK	9
DRÁGAKÖVEK	11
Gyémánt	11
Rubin	12
Smaragd	13
Zafír	13
Topáz	14
Aquamarin	15
Turmalin	16
ÉKKÖVEK	18
Kvarc	18
Hegykristály	18
Füstkvarc	19
Rózsakvarc	19
Citrin	20
Karneol	21
Ametiszt	21
Kalcedon	22
Krizoprász	22
Aventurin	23
Jáspis	24
Macska-, sólyom-, tigrisszem	24
Achát	25
Moha-, fa-, tájachát	26
Opál	26
Türkiz	27
Lapis lazuli	28
Jade	29
Borostyán	30
Korall	30
Gyöngy	31

A DRÁGAKÖVEK ÉS AZ ÁLLATÖVI JEGYEK	33	Korall	58
ERŐ ÉS KOZMOSZ	35	Krizokoll	58
AZ ÁLLATÖVI JEGYEK	37	Krizoprász	58
Kos	37	Lapis lazuli	58
Bika	38	Malachit	59
Ikrek	39	Mohaachát	59
Rák	40	Opál	59
Oroszlán	41	Rodokrizit	59
Szűz	42	Rodonit	60
Mérleg	43	Rózsakvarc	60
Skorpió	44	Rubin	60
nyilas	45	Smaragd	60
Bak	46	Szodalit	61
Vízöntő	47	Tigrisszem	61
Halak	48	Topáz	61
		Turmalin	61
		Türkiz	62
		Zaffir	62
MELYIK AZ ÉN KÖVEM?	49		
A KÖVEK EREJE	51	SZÍNEK ÉS CSAKRÁK	63
HATÁSUK ÉS GYÓGYEREJÜK	53	A csakrák	63
Achát	53	A vörös	64
Ametiszt	53	A narancssárga	64
Aquamarin	54	A sárga	64
Aventurin	54	A zöld	64
Azurit	54	A kék	65
Borostyán	55	Az indigó	65
Cirkon	55	Az ibolyakék	65
Citrin	55	HOGYAN SEGÍT A KÖVEM?	67
Füstkvarc	55	Tisztítás	67
Gyémánt	56	Felhasználási lehetőségek	67
Gyöngy	56	Tárolás	69
Hegykristály	56	ALKALMAZÁSI JAVASLATOK A-Z-IG	70
Jade	57		
Jáspis	57		
Kalcedon	57		
Karneol	57		

ELŐSZÓ

Közvetlen környezetünkben számos energiát adó anyag található, nemcsak a régen várt meleg tavaszi napsugár ad erőt. És nem is csak a táplálék tesz erőssé. Tudjuk, hogy mozgáson és az egészséges táplálkozáson kívül a lelki egyensúlynak is fontos szerepe van.

Létezik azonban egy olyan energiaforrás, amely felett gyakran elsiklunk. Sokan nem is tudnak létezéséről és befolyásáról, bár földi eredetű - és ez nem más, mint az ásványok *ereje*. Az ásványvilág ugyanolyan komplex és gazdag, mint a növény- és állatvilág. Ha meggondoljuk, hogy Földünkön minden energia a fényből származik és minden létezőnek saját rezgése van, akkor ebből az következik, hogy az ásványoknak is van rezgésük, frekvenciájuk, amit be tudnak fogadni és le tudnak adni.

Annak ellenére, hogy az ásványoknak alacsonyabb a rezgésük, mint az élőlényeknek, ár emberre gyakorolt hatásuk nem elhanyagolható. Már az ókorban - elsősorban a görögök és az egyiptomiak - létrehoztak egy formális tudományt a kövek gyógyító erejéről koruk vallási, asztrológiai és orvosi szemléletével összhangban. A régi asztrológiai írásokban utalásokat találunk arra, hogy mely köveket kell hordani, hogy elkerüljük a bolygók negatív hatásait.

A római-ak pedig nagy figyelmet szenteltek a drágakövek viselésének, amulettek és talizmánok formájában. Az ókori

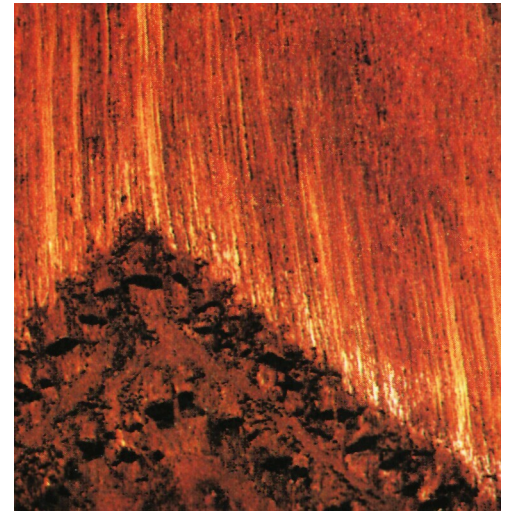
Indiában azt tanácsolták a királyoknak, hogy a bajok elkerülésére gyűjtsenek és hordjanak drágaköveket. Az egész korszakra jellemző volt, hogy az uralkodók használták néhány kő erejét. A gondosan kiválogatott drágakövek nem csak a koronát, kardot és a trónt díszítették, hanem haláluk után a sírba is belehelyezték az uralkodó legszebb drágaköveit.

A maják és az indiánok különböző kristályokat használtak a betegségek diagnosztizálására és a kezelésre. Néhány mexikói indián törzs hitében az élt, hogy haláluk után lelkük egy kristályba kerül, és azok, akik ezeket később megtalálják, felhasználhatják a kristályok erejét és gyógyító hatását. Az idők folyamán sok tudás veszett el ezekről az erőkről, de a különböző kultúrákban és civilizációkban fennmaradtak igazán értékes információk is. Ma a tudomány és a technika korában a kövek felhasználásának számos formája létezik: a mikrosebészetben, az ultrahang készülékekben, az elektromos gépek magas frekvenciájának gerjesztésében, a számítógépek chipjében stb. De nemcsak a tudomány használja a kövek erejét, hanem az ezotéria is. A drágaköveket és kristályokat meditációhoz, gyógyításhoz és a szellemi-testi állapotok javításához veszi igénybe. Az ásványok erejét az érzékelés fejlesztéséhez, a szellem-lélektest összehangolásához, ellazuláshoz és a lelki egyensúly megtalálásához használják fel. A szellem és lélek összehangolás azt jelenti, hogy képesek vagyunk szellemünket sem-

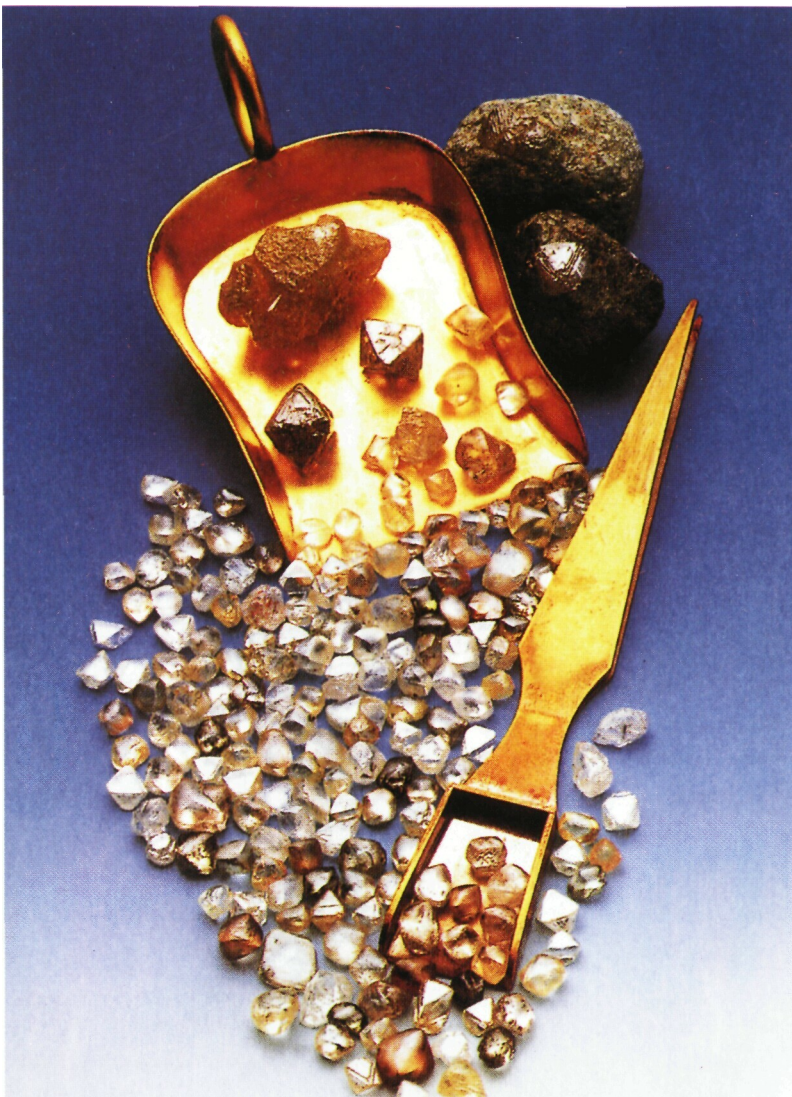
legesíteni, és úgy lecsendesedni, hogy önvalónk megismerhesse a valóságot. Ezzel az összehangolással csiszoljuk szellemünket, és egyúttal kifejlesztjük érzékenységünket is, amellyel értékes információkat szerzünk meg legbenső lényunktől. A kristályok tehát úgy tudják visszaverni tudatunk belső fényét, mint a tükör.

A következő oldalakon szeretném bevezetni Önt az ásványok világába, hogy megismerhesse a kövek eredetét, erejét és gyógyhatásait.

DRÁGAKÖVEK ÉS ÉKKÖVEK



Drágakövek



DRÁGAKÖVEK

A drágakövek olyan ásványok, amelyeket különleges tulajdonságaik miatt: pl. keménység! fok, szín, tisztaság, ragyogás, ritkaság - az emberek értékesnek tartanak. Értékük e tulajdonságok minőségéből származik. A drágakövek megítélésében általában a tisztaság és a keménységjátssza a legnagyobb szerepet. A drágakövek keménységét az ún. mohsen keménység} skálával mérik. Friedrich Mohs (1773-1839) bécsi mineralógus kifejlesztett egy 1-10-ig terjedő keménység! beosztást. Tíz ismert, nehezen hozzáférhető ásványt vett alapul, melyeket keménység! fokuk szerint sorrendbe rendezett úgy, hogy mindegyiket meg lehetett karcolni az utána következővel. Az ásványoknak legalább 5-6-os keménység! fokúaknak kell lenniük ahhoz, hogy ékszert készíthessenek belőlük. A puhább kő már a csiszolásnál elvesztené fényét és ezzel értékét is.

Gyémánt

A legismertebb és legmutatósbab drágakő a gyémánt. Kristály formájában legtöbbször bazalt vulkánkövekbe van belenőve és keménységének, ellenálló-képességének köszönhetően túléli a kövek szétmállását, kopását. Egyetlen más kőnek sincs 10-es keménysége és ilyen magas fénytörése. Csak a gyémánthoz fejlesztették ki a briliáns csiszolást, mivel csak a különleges csiszolás emeli ki a gyémánt csillogását és ragyogását. Pontos előírások szabják meg a gyémánt értékét. Figyelembe veszik tisztaságát, színét, minőségét és mindenekelőtt nagyságát (ezt súlyban, karaiban mérik - egy karát = 200 mg).

A gyémánt az univerzális fény legmagasabb kifejezője, így hatása és intenzív gyógyító ereje is univerzális. Sugárzó fénye eléri lelkünk mélyét, hogy azt is megvilágítsa. Megtanít arra, hogy dolgoznunk kell árnyék-oldalunkon, így válhatunk hasonlóvá sugárzó fényéhez. Jó védelmet nyújt negatív rezgések, gondolatok ellen és különleges keménységének

köszönhetően eltávolít minden elfogultságot. A gyémánt által megtestesített tisztaság, valóság és áttetszőség, csillogó ereje minden oldalról tükrözi ezeket a tulajdonságokat.

Lelőhelyei: Ausztrália, Brazília,
India, Dél-Afrika, Délnyugat-Afrika,
Közép-Afrika, Szibéria,

Mohs-keménysége: 10

Fajsúlya: 3,5

Színei: átlátszó, tiszta, sárgás, vöröses, barnás,
kékes, zöldes, szürke

Rubin

A legértékesebb drágakövek további képviselője a rubin. A rubin korund, amely világos-sötét vörös színéről vált ismertté. Különlegesen jó minőségét a legértékesebb drágakövek közé sorolják. Metamorf kőzetekbe, különösen márványba nőtt kristályokban található meg. Indiában, Afganisztánban és Pakisztánban még ma is bányásszák. A rubint fazetta-csiszolással dolgozzák fel, így kapja meg varázslatos fényét.

A rubin pozitív életerőt sugároz. Felélénkíti és aktiválja az egész szervezetet, különösen a vérkeringést. Csillogása élénkíti a szívet, és tűzvörös színe az igazság és bölcsesség szeretetére inspirál. Melengető, mozgásba hozó kisugárzása van, amely bátorságot és erényt kölcsönöz. Vérkeringést serkentő energiája segít a hirtelen gyengeségben, menstruációs panaszokban és megelőzi a vetélést. A rubinnak vértisztító hatása is van, amely véd a fertőzésektől, vírusos megbetegedésektől és a láztól.

Lelőhelyei: India, Afganisztán, Pakisztán, Thaiföld

Mohs-keménysége: 9

Fajsúlya: 3,9 - 4,1

Színe: vörös

Smaragd

A smaragd ismert drágakő. Valójában - króm tartalma miatt - intenzív zöld színű bérül. 7,5 - 8-as keménységével még a legkeményebb drágakövek közé tartozik. A smaragd prizmatikus kristályokban és metamorf kőzetekben található. Ahogyan a legtöbb berill, úgy a smaragd is prizmatikus kristályformája miatt csak hosszúkás nyerskő alakjában lelhető fel. Ezért a smaragdnak különleges csiszolási formát fejlesztettek ki: a lépcsős csiszolást vagy másképpen a smaragd-csiszolást. Ha a smaragd természeténél fogva nem tökéletes, akkor zöldre festett olajba mártják, amely segít a kisebb karcolásokon, repedéseken, egyenetlenségeken és a színén is. Ezek a változtatások azonban nem tartósak. Már néhány hónap múlva előjön eredeti minősége. Szerencsére alig van olyan smaragd, amelyiknek ne lenne egy kis hibája, ez mutatja valódiságát. A smaragd ára sem a zárványoktól függ, hanem a szín intenzitásától.

A smaragdot isteni drágakőnek tartják. Szépségével, fényével isteni minőséget tud közvetíteni az emberi léleknek. A regeneráció, az újjászületés egyik szimbóluma. Átérző és csillapító. Békességet és harmóniát sugároz, ezzel hatással van a testre, szellemre, leiekre és a szívre. Kisugárzása csillapító, de egyúttal felfrissítő, erősítő is. Kiegyensúlyozó rezgése elősegíti a gyógyulást és szinte végtelen türelmet ad. Az inspiráció, az újrakezdés köve.

Lelőhelyei: Dél-Afrika, Brazília, Pakisztán, Oroszország

Mohs-keménysége: 7,5-8

Fajsúlya: 2,7

Színei: világos zöld, sötét zöld, smaragdzöld

Zafír

A zafír is korund, mint a rubin, keménysége 9, színe: kék. A kék különböző árnyalataiban található meg: világoskék, búzavíz, tintakék, egészen az éjfélig. Orsó formájú kristályokban

van belenőve a vulkánikus kőzetekbe. A rubinhoz hasonlóan a zafírt is fazetta-csiszolással dolgozzák fel. Nem minden darabnak van erős kék színe. Gyakran zöldeskék vagy szintelen és homályos. A piacon kapható legtöbb zafírt égetéssel (1000 °C) nemesítik. Az égetett kőveket alig lehet megkülönböztetni a természetesen kék zafíroktól. A természetes zafír ára azonban sokkal magasabb.

A zafír ereje égszínkék színében rejlik. Sugárzása tisztít és gyógyít. Erőt ad az átváltozáshoz. A *zafírhoz* kapcsolható minden, ami szellemi, égi és emelkedettebb. Felébreszti a vallásos odaadás és a hit iránti érzékünket. Különösen a világoskék zafír segíti a meditációt, és optimizmust teremt. Az éjkék zafír megkönnyíti az intuitív érzékelést és a tisztánlátást. Megmutatja az illúzió és a tudás közti különbséget. Ezt a követ tartják a bölcsesség, az igazság, az okosság és a hűség kövének.

Lelőhelyei: Ausztrália, Sri Lanka, Burma, Kambodzsa

Mohs-keménysége: 9

Fajsúlya: 3,9 - 4,1

Színei: szintelen, zöld, sárga, narancs, rózsaszín, kék

Topáz

Ez a nemeskő nagy, különböző színű kristályokat képez a pegmatitben, keménysége: 8. A topáz színskálája igen széles: a sárgától a kéken át a vörösig és barnáig minden színben megtalálható. Gyakran összetévesztik más kővekkel (a barna kő hasonlít az égetett ametiszthez vagy a természetes citrinhez, a kék követ alig lehet megkülönböztetni az aquamarin-tól). Csak a sokkal magasabb ár alapján lehet megkülönböztetni a hamisítványoktól. Az aranytopáz a legértékesebb és legismertebb drágakövek közé tartozik.

A topáz inspiráló, ösztönző hatást gyakorol magasabb gondolkodásunkra és lelkünkre. Arányló fénye a glóriához hasonlít. Felemel a végtelenségbe és a fény felé visz. Elektrizáló tulajdonsága megerősíti bennünk a tisztaságot, a koncentrációt és kreati-

vitást. Kiegyensúlyozólag hat az idegrendszerre és a solar plexusra. Kiváló segítség kimerült állapotokban és idegösszeroppanásban. A topáz magába zárja a napfényt és átalakítja. A nap belsejéből származó sugárzás és erő így érzékelhetővé válik számunkra is. A kő átformálja az őssenergiát tudatává.

Lelőhelyei: Brazília, Sri Lanka, Dél-Afrika, USA

Mohs-keménysége: 8

Fajsúlya: 3,5

Színei: sárga, rózsaszín, szintelen, kék, átlátszó, zöld, vörös, barna

Aquamarin

Az aquamarin is a berillek csoportjába tartozik. A smaragdhoz hasonlóan az aquamarin is pegmatitokban fordul elő. Legtöbbször hosszúkas, hatoldalú kristályokat képez, színe pedig a világoskék-től a sötétkéig terjed. Keménysége 7,5 - 8. Legnagyobb szállítói *Brazília* és Nigéria. Nagyon gyakran összetévesztik más kék kővekkel: a kék cirkonnak pl. nagy kettős törése van. A kék obszidián pedig sokkal puhább, mint az aquamarin a kék gyémánt pedig olyan ritka, hogy nincs lehetőségünk keménységét az aquamarinéhoz mérni. Szintetikus előállított aquamarinok is vannak. Ezeket úgy lehet felismerni, hogy UV fénybe kell tartani, ahol erősen fluoreszkál. A *zafírhoz* hasonlóan az aquamarin is égetéssel (400C) nyeri el optimális kék színét. Még a sárgás vagy zöldes kristályokat is első osztályú aquamarinná tudják átváltoztatni. A zöldeskék kő erősen emlékeztet a tenger színére. A fény úgy tükröződik az aquamarinban, mint a tengerben és felmelegíti lelkünket. Ez a misztikusok kőve és mélyen megérinti szellemünket. Erős kiegyensúlyozó, stabilizáló hatása van különösen *érzelmi* síkon. Segít megőrizni a tisztaságot, ártatlanságot és eljuttat a világossághoz.

Lelőhelyei: *Brazília*, Nigéria, USA, Dél-Afrika

Mohs-keménysége: 7,5 - 8

Fajsúlya: 2,7

Színei: világoskék-től a sötétkéig

Turmalin

Ez a 7-es keménységű kő a vegyes kristályok csoportjába tartozik. Eltérő összetételének megfelelően nagyon sok színben fordul elő. A rózsaszín-vörös turmalint rubellitnek, a zöldeskék-fűzőid követ verdelitnek és a sötétkék követ indigolitnek hívják. A turmalin mindig prizmatikus, sokszínű kristályokat képez. Lehet felül rózsaszín, alul pedig zöld, fekete csúccsal. Az ilyen turmalinokat fekete-fejűeknek nevezik. Az egészen ritka kristályoknak rétegenként akár nyolc színárnyalatuk is lehet. Mások kívülről zöldek, de vörös belső magjuk van. Az ilyen köveket dinnyeturmalinnak hívják. A turmalint gyakran dolgozzák meg fazetta-csiszolással, de a nagyságtól függően lépcsőzetes csiszolással is. A legszebb turmalin kövek az első pillantásra jelentéktelen feketék. Csak akkor mutatják meg igazi szépségüket, ha kettévágják, és ekkor válik láthatóvá sokszínű struktúrájuk, csillogásuk és háromszög alakjuk.

A turmalinnak van egy egyedülálló tulajdonsága: egyszerre piezo- és piroelektromos. A piezoelektromosság azt jelenti, hogy a kvarekristályok mechanikus nyomás hatására elektromosan pozitívan és negatívan feltöltődnek. A piroelektromos pedig azt jelenti, hogy egy kristály hideg vagy meleg hatására elektromos töltést hoz létre. E tulajdonságai alapján a turmalin különös hatást gyakorol idegrendszerünkre. Közvetíteni tudja az élethez szükséges energiát. A dinnyeturmalin magában hordozza a yint és a yangot, így egyensúlyt teremt a polarítások között és segít megfordítani az energiát, hogy biztonságban legyünk önmagunkban. A zöld turmalinnak, a verdelitnek is van kiegyensúlyozó hatása és megfiatalítja testünket. A túlhaladott nézeteket kisöpri és arra készíti, hogy egy másik tudati síkon újat kezdjünk, így harmonizálja mentális területeinket. A fekete turmalin gyógyerejét tartják a legnagyobbak, mivel elektromos és magnetikus rezgése is van. A fekete turmalin a negativitást inkább eltávolítja, mint magába szívja, ahogy azt a legtöbb fekete kő teszi. Védőpajzsként működik azok *számára*, akik érzékenyen reagálnak a negatív energiákra. Rezgései komolyságot, önfe-

gyeimet és nagy kitartást keltenek. A vörös turmalin, a rubelit olyan, mint az anyai szeretet szimbóluma. Segít megerősíteni az odaadást és az egyenességet. Belátással és érzékeléssel *ajándékozza* meg érzelmeinket. Eltávolítja *azokat* a konfliktusokat, amelyek kétkedéshez és szomorúsághoz vezettek. A meleg vörös árnyalatok megnyitják a szívet.

Lelőhelyei: Brazília, Madagaszkár, Sri Lanka, Nigéria, Mozambik, USA

Mohs-keménysége: 7

Fajsúlya: 3 - 3,2

Színei: rózsaszín, vörös, kékeszöld, zöld, kék, sárga, ibolya, barna, fekete, tarka

ÉKKÖVEK

Az ékkövek olyan ásványok, amelyeket csiszolva, vagy feldolgozás nélkül használnak fel ékszerek készítésére. Korábban megkülönböztettek drágaköveket, féldrágaköveket és ékköveket. A drága- és féldrágakövek átlátszóak voltak, az ékkövek áttetsző és nem átlátszó ásványok, amelyeket csiszolni lehetett. Ma minden ékszerkészítéshez felhasználható ásványt drágakőnek neveznek, beleértve az ékköveket is. Az ékköveket nemcsak díszítésre használják, hanem van értékes, gyógyító és erőt adó hatásuk is.

Kvarc

A kvarc sok színben fordul elő. A jobb megkülönböztetés céljából minden színt külön elneveztek, pl. hegyikristály, füstkvarc, rózsakvarc. Két dolog közös bennük: a 7-es keménység és az eredet. Minden kvarc vulkánikus, metamorf és szedimet kőzetek üregeiben fordul elő.

Hegykristály

Nagyon sokáig a svájci Alpok volt az egyik legismertebb kristály, a hegyikristály fontos lelőhelye. A követ már az ókori görögök is ismerték. Azt gondolták róla, hogy olyan jég, amelyet nem lehet felolvasztani. A krystallos nevet adták neki. Ebből származik a hegyikristály mai elnevezése. A rómaiak is bányászták, hogy művészi tárgyakat készítsenek belőle. A középkorban tálakat és lámpákat állítottak elő belőle. Gyakran gyémántnak is nevezték. A hegyikristályt ma gyakran használják az optikai iparban prizmák, lencsék és mikroszkópok gyártásához.

Az amerikai indiánok számára egészen más jelentést hordoz ez a kő. Ők belehelyezik halottaik sírjába abban a hitben, hogy az magában hordozza az isteni fényt és így az elhunyt

lelkét felemeli az égbe. Sok nép nemcsak a fény szimbólumának tekinti, hanem átlátszósága miatt esőhozónak is és esőért imádkozva beássák a gabonaföldbe. Különböző betegségek gyógyítására is használják a hegyikristályt.

Lelőhelyei: Alpok, Brazília, Madagaszkár, USA

Mohs-keménysége: 7

Fajsúlya: 2,6

Színei: átlátszó, tiszta, tejes

Füstkvarc

A füstkvarc színei a füstbarnától a sötétbarnáig terjed és alig átlátszó. Főként az Alpok hasadékaiban és pegmatitjeiben fordul elő. Füstkvarc előállítható szintelen hegyikristályból is úgy, hogy röntgen- vagy radioaktív sugárzásnak teszik ki, amitől sötétebb lesz, de ez nem tanácsos.

A füstkvarc bepillantást enged legbelső struktúránkba. Fénye feloldja benső falainkat, amelyek megakadályoznak abban, hogy saját utunkat járjuk. Viselőjének megfoghatóvá és áttetszővé teszi a dolgokat. A pirit feltöltés még több melegséget ad a füstkvarcnak.

Lelőhelyei: Alpok, *Brazília*, USA, Madagaszkár

Mohs-keménysége: 7

Fajsúlya: 2,6

Színei: világosszürke, barna tónusok

Rózsakvarc

A rózsakvarc rózsaszín kristályairól kapta nevét. Ez a kő is szinte kizárólag pegmatitekben fordul elő. Ellentétben más kvarckövekkel színe mindig kicsit tejes. Sokszor van benne egy kb. hatsugarú fénycsillag. A rózsakvarcoknak van egy különleges fajtájuk, amit rozalinnek neveznek. Ez a fajta finomabb színű, kissé átlátszó és csak Madagaszkáron fordul elő.

A rózsakvarc nem gyógyít erőteljesen, inkább érzékenyebb tesz a szép színekre, hangokra és zenére. Olyan tulajdonságok megerősítésére is használható mint a gyengédség és a barátságosság. Felélénkíti a fantáziát és felébreszti a kreativitást.

Lelőhelyei: Brazília, Madagaszkár, USA, Délnyugat-Afrika

Mohs-keménysége: 7

Fajsúlya: 2,6

Színei: a rózsaszín árnyalatai, kissé tejes

Citrin

A kvarccsalád sárga tagja az ún. citrin. A kereskedők gyakran tévesen arany topáznak hívják, de valójában sokkal olcsóbb, mint az igazi topáz. A citrin vastartalmú hegyikristály, amely valószínűleg magas hőmérsékletnek volt kitéve és így jött létre sárga színe. A legtöbb citrin Brazíliában és Sri Lankán található. Amikor a citrin egyre ritkább lett, hamar rájöttek, hogy mesterségesen is elő lehet állítani úgy, hogy ametisztet égetnek magas hőmérsékleten. Az ilyen citrin színe azonban egyértelműen eltér a természetestől. Az igazi citrin sokkal világosabb és sápadtabb sárga, mint a barnás-sárga égetett ametiszt.

A citrin arany-sárga színével a bölcsességhez és a békéhez tartozik. Ösztönzi a kozmikus tudatot. Különösen a citrin világosabb színárnyalatai támogatják a gondolat tisztaságát. Tisztító hatása van az emésztőrendszerre, mivel segít a méreganyagok kiválasztásában.

A sötétebb citrin segít a félelmek legyőzésében és oldja a solar plexus érzelmi feszültségeit. A belőle kisugárzó béke különösen a depressziónál hat gyógyítóan.

Lelőhelyei: Brazília, Sri Lanka, Madagaszkár, Spanyolország, Nagy-Britannia

Mohs-keménysége: 7

Fajsúlya: 2,6

Színei: arany-sárga, citromsárga, barnás



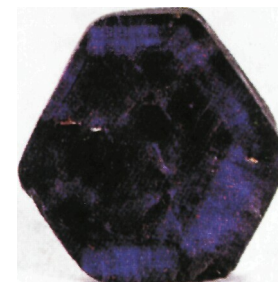
Gyémánt



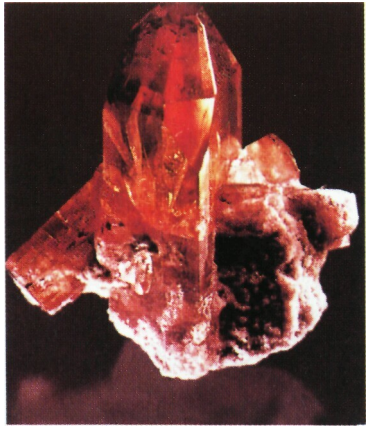
Rubin



Smaragd



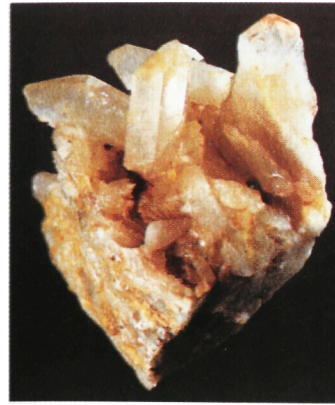
Zafír



Topáz



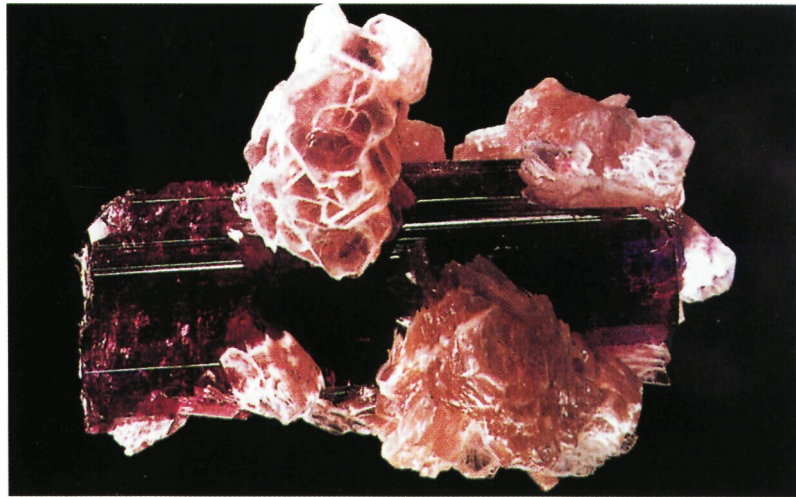
Aquamarin



Hegykristály



Rózsakvarc



Turmalin



Füstkvarc



Citrin



Ametiszt



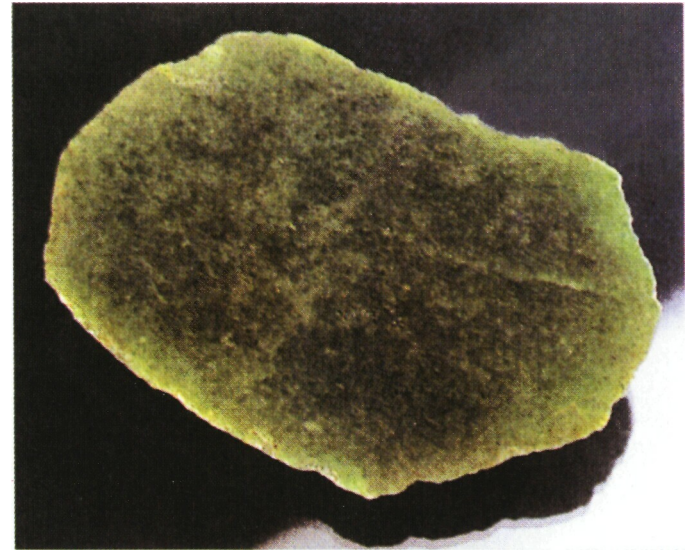
Kalcedon



Krizoprász



Karneol



Aventurin



Jáspis



Achát



Macska, sólyom-tigrisszem



Moha-, fa-, tájachát



Opál



Lapis lazuli



Türkiz



Jade



Borostyán



Korall



Gyöngy

Karneol

A karneol narancs és sárga tónusokban ragyogó kő a kvarcok családjában. Alig 7-es keménységével még a keményebb kövek közé számít. Az ametiszttel szemben a karneol nem képez hatoldalú csúcsos kristályokat, hanem jelentéktelen formájú.

Viszonylag alacsony energiafrekvenciája ellenére fontos szerepet tölt be a kvarcok családjában: a meleg, pozitív energiák és a föld szépségének szimbóluma.

Lelőhelyei: Brazília, Japán, India, Észak-Afrika, Szibéria, Uruguay

Mohs-keménysége: 6,5 - 7

Fajsúly a: 2,6

Színei: sárga, narancs, vörös

Ametiszt

Az ametiszt közismert kvarc. Ibolyaszínű kő, amely elsősorban vulkánikus kőzetekben és telérekben található. A füstkvarccal együtt fordul elő az Alpok hasadékaiban. Az ametiszt szó valószínűleg görög eredetű, ahol azt jelentette: „nem részeg”. A görögök talizmánként használták a követ részegség ellen. Ma az ametiszt az egyik leginkább elérhető árú ékkő, mivel még bőségesen fellelhető. Az ametiszt inspiráló, energiát adó és gyógyító kő. Erőt ad a teremtő gondolkodáshoz, ezért használják gyakran meditációhoz. Segít a jövőmondásban és az álomértelmezésben. Emberek iránti szeretetet és alázatot ad, erősíti az Isten iránti szeretetet és hozzásegít az önzetlen adáshoz. Ibolya színe komollyá tesz és kapcsolatot teremt az ég és a föld között. Az ametiszt spiritualitását már a korai keresztények is felismerték és templomi díszként használták.

Az ametiszt elűzi a félelmeket, dühöt, haragot. Vigasztal és csillapít. Sikeresen alkalmazzák fejfájás, álmatlanság, bőr-

betegségek, kiütések és nemi betegségek kezelésében, valamint a vér megtisztításában.

Lelőhelyei: *Brazília*, Sri Lanka, Madagaszkár,

Észak-Afrika, Franciaország, Uruguay

Mohs-keménysége: 7

Fajsúlya: 2,6

Színe: ibolya

Kalcedon

Ez az ékkő mikroszkopikus nagyságú kvarcszálcákból áll, amelyek sűrű, szemmel nem felismerhető aggregáltá nőttek össze. A kalcedon elsősorban telérekben és a vulkánikus kőzetek üregeiben fordul elő az Uraiban, Brazíliában, Kaliforniában, Arizonában és Lengyelországban. Keménysége általában 6-7.

Megnyugtató és kiegyensúlyozó hatását főként idegesség és túlérzékenység kezelésében használják. A kalcedon megnyugtató az idegrendszert és feloldja a gátló gondolatokat. Színvariációi alapján különböztetik meg; vannak szürkésfehér, sárga, kék, zöld, vörös, barna, fekete, áttetsző és átlátszatlan kővek.

Lelőhelyei: *Brazília*, Lengyelország, USA, India,

Madagaszkár, Szibéria, Uruguay

Mohs-keménysége: 6 - 7

Fajsúlya: 2,6

Színei: szürkésfehér, sárga, kék, zöld, barna, fekete, áttetsző

Krizoprász

A krizoprász almazöld kalcedon, amelyben fehér csíkok vagy repedések fordulnak elő. Fénysugárzás hatására vizet veszít és elhalványul zöld színe, amely nikkeltartalmából ered. Az eredeti szín úgy állítható elő újra, hogy nedves földbe ássuk

vagy nikkelszulfát oldatba tesszük. Ezért nem szívesen használják ékszerkészítésre.

A régi rómaiak Vénusz-kőnek nevezték. Hitük szerint a krizoprász segít fényt vinni a tudattalanba, erősíti belátásunkat és magasabb tudatállapotba vezet. Tartós, lágy fényt sugároz ki magából és optimálisan hat nyugtalanság ellen. Befolyása tisztázza a problémákat, a tudattalan gondolatokat a tudatba emeli, kiegyensúlyoz és céltudatosá tesz. Komplexusok kezelésében (kisebbségi komplexus, fölényeskedés) is nagyon hatékony.

Lelőhelyei: *Brazília*, Ausztrália, Madagaszkár,

India, Dél-Afrika, USA

Mohs-keménysége: 6 - 7

Fajsúlya: 2,6

Színe: almazöld

Aventurin

Az aventurin a kalcedon család tagja. Különleges, fémes csilámlásával tűnik fel, amely a benne lévő csillámrészecskékből jön létre. Alapszíne legtöbbször zöldes, áttetsző, de lehet vörösbarna, sőt kékes is attól függően, honnan származik a kő. A zöld fajta pl. Indiából vagy Nepálból ered, a vörösbarna Szibériából vagy Madagaszkárról, a kék pedig Brazíliából. Amilyen különböző helyekről származik, olyan különböző az emberre gyakorolt hatása is. A zöld kő ereje jelentősebb, mint a többi fajté. A zöld aventurinnek erősítő, gyógyító erőt tulajdonítanak, amely elsősorban bőrbetegségekre hat. Elősegíti a meglepetéseket, a szerencsét a szerelemben és a játékban. Függetlenné és eredetivé tesz.

Lelőhelyei: India, Szibéria, Madagaszkár, *Brazília*

Mohs-keménysége: 7

Fajsúlya: 2,6

Színei: a zöld árnyalatai, vörösbarna, kékes

Jáspis

Jáspisnak nevezik a különböző ásványok által vörösré, barnára vagy zöldre festett kalcedont. Kanada, USA, Németország, Oroszország és Szicília hegységeiben fordul elő.

A jáspist már az Ókorban is nagyra becsülték. Erős mágikus- és gyógyerőt tulajdonítottak neki. Gyomorfájdalmakra és hólyagkövekre használták, de alkalmazták vese- és epe-betegségekre, sőt májproblémákra is. A Bibliában az önzetlenség kövének tartották a jáspist, amely megerősíti a jó akaratot. A vörös jáspis gyógyító hatással van az altest minden területére.

Lelőhelyei: Kanada, USA, Oroszország, Szicília, Németország, Franciaország, Afrika

Mohs-keménysége: 6,5 - 7

Fajsúlya: 2,5 - 2,8

Színei: vörös, barna, zöld, vörösbarna

Macska-, sólyom-, tigrisszem

Ezek a kövek is kalcedon fajták. Finomszálú kvarcfajták, amelyek tűszerű vagy szálas szarufényt, illetve azbesztet tartalmaznak.

A macskaszem, pl. olíva-zöld azbesztet tartalmaz, a sólyomszem a foszfortól kékeszöld, a tigrisszem pedig számos szálal, aransárga, oxidált krokydolit zárványt tartalmazó kvarc.

Ha ezeket a köveket kerekre csiszolják (ún. cabochon) felszínük selymes fényt kap, amely ha mozgatják, szinte élőnek tűnik.

Mivel valóban úgy néznek ki, mint a szem, már ősidők óta talizmánként hordják gonosz pillantások ellen és a szem-betegségek gyógyítására. Segítenek felismerni a hibáinkat és tisztábban látni a dolgokat. Mivel rétegszilikátokat tartalmaznak, védenek és kívülről lehatárolnak.

Lelőhelyei: India, Burma, USA, Dél-Afrika, Ausztrália
Mohs-keménysége: 6,5 - 7

Fajsúlya: 2,5 - 2,7

Színei: aransárga, aranybarna ezüstös és vöröses sávokkal, kékeszürke - kékeszöld

Achát

Az achát gyakran előforduló kő, amely szilíciumdioxidból áll, keménysége: 6,5 - 7. Nyers állapotában egyáltalán nem feltűnő, igen durva és dudoros külsejű kerek aggregát. Valódi szépségét belsejébe rejti. Csak akkor válik láthatóvá az ún. achát-mandula, ha kettévágjuk a követ. Az achátok főként vulkanikus kőzetekben fordulnak elő, ahol az egykori gázbuborékok üregeit kitöltik. Belső rajzolatuk is gázbuborékokból keletkezett az ősi kőzetekben, amikor a színes, folyékony kavasav vegyületek a vulkánkitörések során egymással elegyedtek. Más nyomelemek is, mint pl. a vas, közbeléptek és oxidációjuk különböző színekben maradtak vissza.

Az achát gyakran színezett, mint a kalcedon és a jáspis. Az előszeretettel használt színek a fekete, zöld és vörös, amelyek nagyon ritkán fordulnak elő a természetes achátban és ezért színezik mesterségesen. Nagyon sok achátot találtak Idar-Obersteinben, sok évszázadon át ez volt az egyik legjelentősebb lelőhelye. Csak ezután fedezték fel a braziliai achátot, méghozzá pontosan az Idar-oberstein-i achátzállítók. A brazil achát eredeti állapotában csúnya és szürke, de jobban lehetszínezní.

Ahogy a kő durva, kemény külseje gyönyörű bensőt rejt, úgy nyújt védelmet az achát is a zavaró befolyások ellen. Bátorságot, kitartást és helyes önértékelést ad. Az achát segít, hogy eleget tegyünk a mindennapi élet gyakran magas követelményeinek.

Lelőhelyei: Németország, *Brazília*, USA, India, Mexikó, Uruguay

Mohs-keménysége: 6, 5 - 7

Fajsúlya: 2,6

Színei: a barna árnyalatai, szürke, kékesszürke, bézs, a vörös árnyalatai, fekete-fehér sávok

Moha-, fa-, tájachát

Az achátoknak is különböző elnevezéseik vannak. A mangán zárványok a moha- és faachátban fa-, illetve mohaszerű, formát vettek fel. Vannak továbbá szemachátok, amelyeknek kerek, szemhez hasonló struktúrájuk van. És ismerünk tájachátokat, melyek keresztmetszete vörös és sárga tájhoz hasonló rajzolatokat mutat áttetsző alapon.

Achátot már a régi időkben is hordtak, hogy elnyerjék az istenek tetszését. Viselőjét védi, erősíti szívét, bátorságot önt belé és ellenállóvá teszi a mérgekkel szemben. Kiegyensúlyozottságot és komolyságot kölcsönöz, erősíti a vitalitást, viselője lázát csillapítja. Élesíti a látást és megvilágosítja a szellemet. A régi iratok megemlítik, hogy nagy segítséget nyújt kígyómarásnál, bénulásnál, szellemi zavaroknál és epilepsziánál, valamint megszállottságnál.

Lelőhelyei: India, Kína, USA

Mohs-keménysége: 6, 5 - 7

Fajsúlya: 2,6

Színei: színtelen, tejes, sokszínű, legtöbbször szálas zárványokkal

Opál

Az ún. nemes opál kiválóan alkalmas díszítési célokra. Színe a tejfehértől a zöldessárgáig és a vörösig terjed. A legtöbb előforduló opál átlátszatlan, és általános opálnak hívják. Az opál magas víz- és levegőtartalma, nem kristályosodott

kovasavból áll. A szivárvány minden színében irizál. Az általános opált alig lehet megkülönböztetni a jáspistól, de a nemes opál összetéveszthetetlen egyedülálló színjátékával. A kő opalizálódása a fény elhajlásával és törésével jön létre, amit a benne lévő víz okoz. Az opálok nagyon érzékenyek a megre és nem szabad erős tisztítószerrel vagy olajjal érintkezniük. A gyönyörű színjátékú, jó minőségű nemes opál igen értékes. Gyakran próbálnak vékonyabb lapocskákból, ún. chipsekből dublettet előállítani, amely sokkal kevésbé értékes, mint a tiszta opál. Az ókortól az újkorig Magyarország (ma Szlovákia) volt a nemes opál egyetlen lelőhelye, amíg a múlt század végén fel nem fedezték az ausztráliai telepet.

A tejesfehér kő megnyugtatja az érzelmeket. Az opált nevezték már szerencsétlenségkönek is, mivel magába gyűjti az ember negatívumait és később visszaadja. Az opálban van valami csábító, bódító. Erotikus álmokat, érzelmeket és kaland utáni sóvárgást ébreszt. Színjátékában megvilágít minden lehetséges bűnös szenvedélyt. Aktiválja adottságainkat. Az opál az a kő, amely a legjobban megmutatja, hogy a kövek el tudnak tűnni tulajdonosuk előtt. Ez azt jelenti, hogy ha a kő egy adott időszakban nem illik valakihez, akkor nem fogja megtalálni. Az opál csak akkor bukkan fel ismét, amikor eljön a megfelelő időpont.

Lelőhelyei: Brazília, Magyarország,

Mexikó, Ausztrália

Mohs-keménysége: 5, 5 - 6, 5

Fajsúlya: 2 - 2,3

Színei: színtelen, tejfehér, narancsvörös, sárgás, kékes, zöld, fekete

Türkiz

Alig van még egy olyan legendás kő, mint a türkiz. A telepeken vese- és szőlőalakban fedi a vulkanikus kőzeteket Mexikóban, Perzsiában, Tibetben, Arizonában és Egyiptomban. A türkizt szinte mindig gyűrűk, brossok, láncok készítéséhez használták. Nagyon *érzékeny* kő, szép kék

színét sok minden elváltoztatja: zsír, kézkrém, napolaj, napfény, hőség, parfüm, piszok, szappan.

A türkiz az ég és a tenger kékjének szimbóluma. A tenger végtelensége megfelel lelkünk mélységének, az ég végtelensége pedig felemelkedésünk végtelen magasságának. Az égbék türkiz hatása rokon a *zafíréval*, az ártatlanság és a hű szerelem kövével. A türkizt a fiatal lányok kövének tartják. Óvja az erényt. Már az ókor óta szent kőnek tartják. A perzsáknál a tisztaság szimbóluma volt, a tibeti buddhisták és az indiánok számára pedig szent, mert olyan az atmoszférája mint a Földé, s ezzel éltető lélegzetet ajándékozik nekik. A türkiz el tudja távolítani vagy egészen magába szívja viselője negatív érzeteit és energiáit. Eközben a kő tönkre is mehet, ami onnan látszik, hogy széttörik vagy elveszíti színét. Viselőjét megvédi a bajtól.

Lelőhelyei: Ausztrália, USA, Mexikó, Kína
Perzsia, Egyiptom, Afganisztán

Mohs-keménysége: 5 - 6

Fajsúlya: 2,6 - 2,8

Színei: türkiz, világoskék, zöldeskék

Lapis lazuli

Ez a kő csak ritkán képez jól megnőtt kristályokat. Gyakran nő össze fehér kalcittal vagy aranysárga pirittel, ami bizonyítja eredetiségét. Főként Egyiptomban, Mexikóban, Burmában és Afganisztánban fordul elő. Az Afganisztánban található kő színe a legintenzívebb mélykék. Színtónusát úgy lehet megváltoztatni, hogy oldószerbe helyezik. Ezt később egészen könnyen meg lehet állapítani, ha alkohollal dörzsölik le. A lapis lazulit mesterségesen úgy állítják elő, hogy összezúzott piritet helyeznek az utánszába.

A lapis lazuli érzékenyen reagál a savra, szappanra, de a forró vízre is. Erős nyomást sem tud elviselni. Golyócskákat, művészi tárgyakat készítenek belőle. Régen a híres ultramarin festéket ebből a kőből állították elő. A gazdag egyiptomiak porrá őrölt alakban szemfestésre használták.

A lapis lazuli erősíti az akaratot, a jószágot és a segítőkészséget. Véd a rossz befolyásoktól és segít legyőzni a depressziót. Királykék színe a szellem végtelenségét szimbolizálja. Pirit zárványai a csillagos éjszakai égboltra emlékeztetnek. Ahogy az égbolton minden csillag fontos, úgy a lapis lazuli azt világítja meg, hogy mindenkinek feladata van a nagy egészen belül. A régi kultúrák szentnek tartották ezt a követ. Emelkedett idealizmusra tud indítani és segíti a meditációt. Fizikai síkon erős gyógy- és csillapító hatása van. A kő mélykék színe áthatol a viselője torkában lévő energia csomókon, eldugulásokon. Ma gyűrűben viselik, mély, regeneráló alvást biztosít és megtisztítja a vért. Ha amulettként hordják nyakban, megújítja, megerősíti viselője önbizalmát.

Lelőhelyei: Egyiptom, Afganisztán,
Mexikó, Chile, Burma

Mohs-keménysége: 5 - 6

Fajsúlya: 2,4 - 2,9

Színei: a világoskék a sötétkélig

Jade

A jade 7-es keménységével a legkeményebb kövek közé tartozik, nagyobb nyomásnak tud ellenállni, mint az acél. Szinte soha nem képez kristályokat, hanem szemcsés, sűrű masszában és kilónyi tömbökben található. A legjobb jade Észak-Burmában található, ahol hatalmas szerpentin rétegekkel együtt bányásszák.

A jade csak a XVIII. században vált ismertté a kínai jádeit révén. A kínaiak tisztelték a jádét és az öt fő erényt (irgalmasság, szerénység, bátorság, igazságosság és bölcsesség) jelképének tekintették. A jade megkönnyíti a szülést és meghosszabbítja az életet. Véd a balesetektől és bő gyermekáldáshoz segít. Gyógyhatása van a szem-, vese-, gyomor-, és hólyagbántalmakra. A tudatra is pozitívan hat, mivel nem vesz fel semmilyen negatív befolyást, hanem állandóan harmonikus rezgéseket bocsát ki.

Lelőhelyei: Burma, Mexikó, Japán, Tibet

Mohs-keménysége: 7

Fajsúlya: 3,2 - 3,4

Színei: zöldes árnyalatok, fehér, sárga, vörös

Borostyán

A borostyán a fenyőfák több millió éves, megkövült gyantája, tulajdonképpen nem is klasszikus kő. Gyakran vannak apró bogarakból, magokból, virágokból álló zárványaik. Gumószerű formája lehet durva és egészen sima felületű is. A borostyán feltűnően könnyű és a legpuhább kövek közé tartozik 2 - 2,5-ös keménységével. Előfordulása Kelet-Poroszországtól Románián és Burmán át a Dominikai Köztársaságig terjed.

A borostyán meleg, napos kisugárzásával elősegíti terveink sikerét. Elveszi a félelmet és megszabadít azoktól a kényszerektől, amelyek abban akadályoznak meg, hogy kibontakoztassuk személyiségünket és felismerjük igazi céljainkat. Erősíti jó közérzetünket és megajándékoz az öngyógyítás erejével. Energiája különösen a légúti-, gyomor-, és bélbántalmak esetében gyógyító, de fogfájás esetén is használhatjuk csillapító erejét. A borostyán képes kivenni a testből a negatív rezgéseket és segíti a test öngyógyulását.

Lelőhelyei: Szicília, Burma, Oroszország,

Dominikai Köztársaság, Románia

Mohs-keménysége: 2 - 2,5

Fajsúlya: 1

Színei: a sárga és a barna tónusai, vörösbarna

Korall

A korallak sok kis tengeri állat összetömörüléséből keletkeztek. A legősibb képződményeik úgy néznek ki, mint a növények. Színspektruma a fehértől, a finom rózsaszíntől a vérvörösre és a feketéig terjed. Keménységük 3-4.

Leginkább a Földközi-tenger nyugati partján, a Kanári-szigeteken, a maláj szigeteken és Észak-Ausztráliában fordulnak elő.

A korall megmutatja, hogy lehetséges a formán belüli változás, hogy a stabilitás és a rugalmasság szoros kölcsönhatásban van egymással. Már az ősidők óta az életerő jelképe. Az egyiptomiak felismerték védőerejét és belehelyezték a sírokba. A tibeti és az indián kultúrákban a korall az öt szent kő közé tartozott és védelmet nyújtott a gonosz pillantások (szemmel verés - a ford.) ellen. A korall hatása színei szerint változó. A fehér korallak tisztaságot teremtenek és megfordítják a negatív gondolati struktúrákat. Erősíti értelmünket és megkülönböztető képességünket, a szellemi összefüggéseket pedig megvilágítja. A rózsaszín árnyalatok harmonizálják a szívet és oldják a tudatalatti konfliktusokat és problémákat. A vörös korall felélénkíti az életerőt, serkenti a vérkeringést és a vérképzést.

Lelőhelyei: Földközi-tenger partjai, maláj

szigetvilág, Kanári-szigetek, Ausztrália

Mohs-keménysége: 3 - 4

Fajsúlya: 2,6

Színei: fehér, rózsaszín, vérvörös, fekete

Gyöngy

A gyöngy a gyöngykaplító terméke, ezért tulajdonképpen az állatvilághoz tartozik, de már ősidők óta a drágakövek közé sorolják. Úgy keletkezik, hogy idegen testecskék kerülnek a kagylóhéj és a köpenyréteg közé, és a gyöngyüledék beágyazódik és izolálódik. Közép-Amerika és Észak-Ausztrália partjainál, valamint a Perzsa-öbölben található. Színei: rózsaszín, krémszín, arany, zöld, kék, fekete. Mohs-keménysége 3-4.

A régi Egyiptomban, Indiában és Perzsiában a királyok és hercegek díszítették magukat gyönggyel. A középkorban és a reneszánszban is különlegesen nemes ékszernek tartották.

Mivel a tenger ajándéka, a gyöngy kerek formájával és varázslatos, selymes fényével a nőiesség minden jellemzőjét szimbolizálja. Az Isteni Anya képeként védettséget, bizalmat és benső erőt ajándékoz nekünk. Keletkezési folyamata megmutatja, hogy a tökéletességhez csak akkor juthatunk el, ha felismerjük, hogy a fájdalmas tapasztalatok fontos szerepet játszottak fejlődésünkben. A gyöngy úgy szabadítja meg viselőjét az érzelmi ballaszttól, hogy a negatív energiákat magába szívja és visszatükrözi.

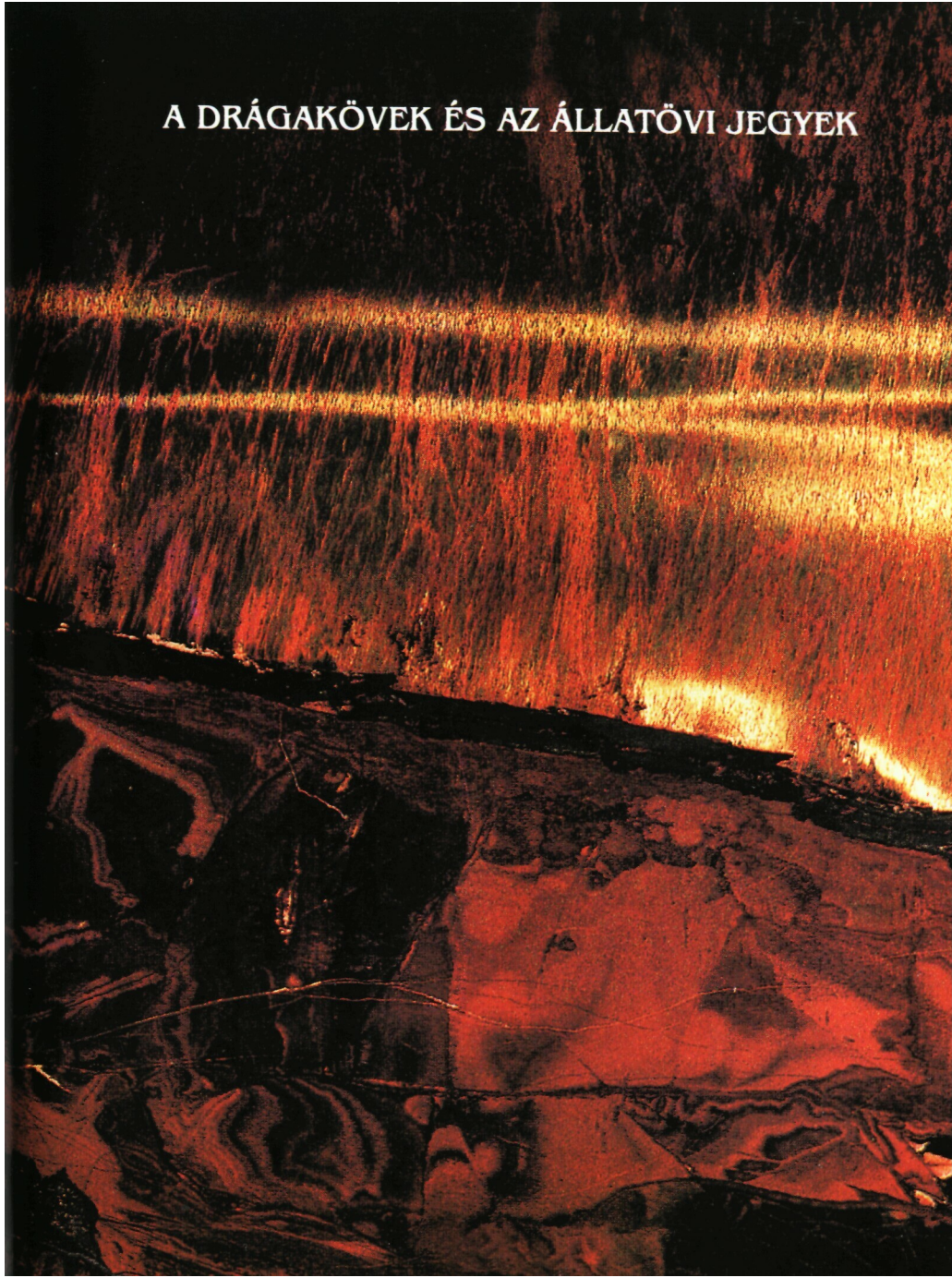
Lelőhelyei: Közép-Amerika, Ausztrália, a *Perzsa-öböl* partjai

Mohs-keményisége: 2,5 - 4

Fajsúlya: 2,6 - 2,9

Színei: rózsaszín, krémszín, arany, zöld, kék, fekete

A DRÁGAKÖVEK ÉS AZ ÁLLATÖVI JEGYEK



Erő és kozmosz



Az ásványvilág, a kövek a Föld anyagainak kis részei. Rezgéseikkel üzeneteket közvetíthetnek lelkünknek és képek továbbadni a kozmikus erőket. Mivel a tizenkét állatövi jegy is a kozmosz *része*, amelyeket meghatározott energiák befolyásolnak, kézenfekvő, hogy a kövek ereje és az állatövi jegyek bolygóinak ereje között összefüggés létezik. A kövek és a bolygók közti összefüggést már a régi időkben is leírták. Ezek azonban részben ellentmondásosak, mert különböző véleményeket képviselnek, amelyeket pedig a földrajzi tényezők is meghatároznak. Nem minden követ ismertek és találtak meg a világ minden táján, így a különböző országokban ugyanazt a gyógyerőt más-más kőnek tulajdonították. Tudjuk, hogy a tizenkét állatövijegyet meghatározott bolygók uralják, és azt is, hogy minden ember, aki egy bizonyos jegyben született a jegy sok tulajdonságát viseli magán. Az életfeladatot, a személyes kibontakozást és a lét beteljesedését a sors *határozza* meg. Ezt minden ember egyénileg érzékeli és alakítja. Az állatövi jegyek tulajdonságai is jelentős szerepet játszanak, de még egy jegyen belül is nagy különbségek lehetnek. Minden ember konstellációja más, minden ember egyedi és nem hasonlít más lényre sem külsőleg, sem az életfeladatában, sem életcéljában. Ezek a különbségek az egyéni szellemi és érzelmi fejlődéstől és megismeréstől, valamint a horoszkóp további alkotóelemeitől függenek. Itt használjuk fel a kövek erejét, mivel a kövek rezgései egy konstelláció bizonyos aspektusait befolyásolják. Kiegészítő és kiegyensúlyozó hatásuk is lehet. A köveket lehet a spirituális fejlődés támogatására vagy a célok megvalósításához is használni. Mivel felhasználási és gyógyítási lehetőségeik igen széleskörűek, tudnunk kell a kövek belső kapcsolatát és hatását az állatövijegyekkel. A leírásban nem lehetett minden kombinációt figyelembe venni, mivel mindegyik kőnek megvan a maga hatása minden állatövi jegyre. Lényeges az Ascendens és a Hold helyzete is. A következő részben leírom a legközkedveltebb és legkifejezőbb összefüggéseket.

Miután már bemutattam a legfontosabb és talán a legismer-
tebb köveket, most rövid leírást találnak itt a tizenkét állatövi
jegyről, elsősorban a tipikus tulajdonságaik szempontjából.

AZ ÁLLATÖVI JEGYEK

Kos

Mint az első állatövi jegy, a Kos a kezdetet, a születést, a belépést vagy az újrakezdést jelöli. Az erő kimeríthetetlen forrása. Hamisítatlan lelkesedéssel tudja meggyőzni elképzeléseiről embertársait. Majdnem gyermeki becsvágya van. Amit egyszer a fejébe vett, azt szeretné a lehető leggyorsabban elérni vagy elintézni. Semmitől nem retten vissza - legalábbis úgy néz ki. Virágzó fantáziájával és szinte makacs célratörésével gyakran gyorsabban éri el céljait, mint mások. Pillantása nyílt és egyenes. Optimizmus derűvel és életörömmel *ajándékozza* meg, amitől mindenki azt hiszi, hogy neki nincsenek is problémái. Időnként még ő is ezt hiszi. A Kos nagyon szívesen menekül akciókba, hogy esetleges benső problémáit így kezelje. Türelmetlensége nem hagyja nyugodni és hiányzó benső biztonsága is továbbbúzi. Állandóan foglalkoztatja a versengés gondolata és csábítják a nagy ígérek. A szerénység nem nagy erénye. Zseniális ötleteit csak akkor tudja sikeresen megvalósítani, ha megtanulja erejét beosztva és meggondoltan felhasználni. Ez magában foglalja azt is, hogy megtanul megnyugodni, és szembesülni tud azzal, ami volt, ami most és ami lehet még.

március 21 - április 20.

Uralkodó bolygója: Mars

Eleme: tűz

Drágakövei: (vörös kövek) tűzopál, rubin, vörös jáspis, vörös karneol, vörös turmalin

Bika

Ami elkezdődött a Kosban, az megszilárdulhat a Bikában. Itt találja meg az ember a régen vágyott benső nyugalmat, amely elvezet a célhoz. Lehet, hogy egy kicsit nehézkesnek tűnik, de ez csalóka. A Bika egyszerűen csak kevésbé impulzívan cselekszik, mint a Kos, de amit tesz azt olyan oldottan és kitartással teszi, amiről a Kos csak álmodozhat. A Bikát senki és semmi nem renditheti meg. Földhözkööttsége segíti abban, hogy ne zökkenjen ki a csapásból, hanem a nehézségek ellenére is tartson ki. A Bika úgy veszi a dolgokat, ahogy jönnek. Az élet szépségeihez és magához az *élethez való érzéke* az alapja életörömének. Szereti az élvezeteket és tudja, hogy minden jónak és szépnek megvan a maga érési ideje, így van ez az emberi kapcsolatokkal is. A Bikának legfontosabb a család és a barátok. Szüksége van állandóságra, és a családban keresi a védelmet. A változásoktól való félelmét csak a veszteségtől való félelme múlja felül. Legrosszabb esetben nagyon birtokló lehet, és úgy tud megfojtani egy kapcsolatot, hogy észre sem veszi. A biztonság utáni vágya nemcsak érzelmi, hanem anyagi síkon is megnyilvánul. Ő¹ a biztosítási ügynökök igazi áldozata, legalább két lakástakarékossági szerződést köt, és minden hónapban elegendő pénzt tesz félre előre nem látható esetekre. Ez nem fősvénységgel függ össze, hanem a jegy ösztönös gondoskodó és megőrző törekvésével. Végül is családközpontú.

április 21 - május 20.

Uralkodó bolygója: Vénusz

Elem: föld

Drágakövei: (sárga és rózsaszínű kövek) citrin,
rózsakvarc, turmalin, topáz,
borostyán, cirkon, világos achát

Ikrek

Ha van valaki, aki kimondottan kommunikatív, akkor az, az Ikrek szülött. Olyan emberekkel van itt dolgunk, akik természetes kíváncsiságot és nyitottságot hoztak magukkal. Szeretik az újat, minden és mindenki iránt érdeklődnek. Az a képességük, hogy különböző perspektívákból tudják tekinteni a dolgokat, nemcsak erős igazságérzetükben nyilvánul meg (mint a Mérlegeknél), hanem abban a vágyukban, hogy mindenről tudjanak. Az Ikrek nagyon kreatívak. Jó nyelvérzékük és példaszerű szervezőképességük van. Éles eszük és gyors felfogásuk, lényük fontos része. Az a tény, hogy minden témával találkozni akarnak, hogy mindig nyitottak az új ötletekre, gondolatokra és helyzetekre, könnyen azt a benyomást kelti, hogy csapongóak. Felmerül a kérdés, hogy tud valaki egyszerre ennyi mindennel foglalkozni? Egy Ikrek tud, legalábbis ezt gondolja. Valójában minden csak felszínesen érdekli. Kötetlen lénye nem nagyon engedi meg, hogy intenzíven belemerüljön egy dologba. Egyszerűen nincs ideje erre. Annak ellenére, hogy mindig az egységet, a belső nyugalmat és szilárdságot keresi, nem tudja legyőzni azt a távolságot, amely önmagától választja el. Nem találja a szilárd tartást és nem mindig tudja megtartani helyes önértékelését. A valóság és az illúzió mindig összetalálkozik az Ikreknel -, hogy újra elváljon.

május 21 -június 21.

Uralkodó bolygója: Merkúr

Elem: levegő

Drágakövei: (sárga, narancs, zöldes kövek) sárga
és zöld berillek, topáz, citrin,
borostyán

Rák

A Rákjegyében az anyai princípiumról és a védettségéről van szó. A Rákoknak nagyon fontos, hogy jó kezekben és védve érezzék magukat, pl. a családon belül. Biztos környezetre van szükségük, hogy ki tudjanak bontakozni. Beleérző képességük és gondoskodásuk, amit másoknak nyújtani tudnak, csak kettő számos jó tulajdonságaikból. A Rákok nagyon érzelmi beállítottságúak. Ez csodálatossá is teszi őket. Érzékeny bőrüket tudatosan védik kemény páncéllal. Ha egy Rák túl gyakran sérül meg, visszahúzódik páncélja mögé és elzárja magát a külvilágtól. Egy elutasítás már elég ok neki arra, hogy visszavonuljon. Mestere annak, hogyan kell egy lépést előre, két lépést hátra tenni. Érzelmi ingadozásai nem a hangulatától függenek. A Rákot a Hold uralja, és ahogyan a Hold, a Rák is változékony anélkül, hogy valóban megváltozna. Szívében igazi humoros lény lakozik. Ha nevet, egész arca ragyog. Élvezi, ha rá irányul a figyelem, de sokkal szerényebb, mint az Oroszlán. Művészi képességeit és kiváló fantáziáját sajnos gátolja vagy teljesen szétzúzza veleszületett peszsimizmusa. A Rák eljuthat odáig, hogy meghallja saját belső hangját. Legnagyobb féltelme, hogy elveszíti a védettség érzetét.

június 22 -július 22.

Uralkodó bolygója: Hold

Eleme: víz

Drágaköve: (zöld és fehér kövek) jade, smaragd, malachit, zöldturmalin, opál, krizoprász, aventurin, zöldjáspis, gyöngy

Oroszlán

Az állatvilágban a dzsungel királya az oroszlán. Az oroszlán ott a középpontban áll. Hasonlóan van ez az Oroszlán szülöttekkel is. Ők is szívesen vannak a középpontban és kiváló öntudatuk van. Napszerű kisugárzásuk (uralkodó bolygója a Nap), az életet szerető természetük, erős optimizmusuk, gyors felfogásuk, méltóságteljes járásuk arra ösztönzi embertársaikat, hogy vezető szerepbe emeljék őt. Szívesen el is foglalják ezt a trónt, mivel onnan tudnak a legjobban irányítani. (A munkát szívesen továbbadják, mivel így megőrzik erejüket, és a helyzet urai maradnak.) Ötleteiket gyorsan megvalósítják. Nagyon fontos nekik a másoktól jövő elismerés, csodálat és dicséret. Ha a csodálat az elvárás ellenére elmarad, akkor nagyon hamar kisebbségi érzésük támadhat. Büszkeségük ugyanis nagyon sérülékeny. És ha az Oroszlán ember önértékelésén csorba esik, akkor úgy tud üvölni, mint az igazi oroszlán. Mégsem tart túl sokáig ez az üvöltés, mert már a legkisebb simogatás is cicává változtatja az Oroszlánt. Nem haragtartó, de nem is felejt. Nagyjából egészéből az Oroszlán hűséges lélek, erős, mint az állatok királya és sérülékeny, mint a kiscica.

július 23 - augusztus 23.

Uralkodó bolygója: Nap

Eleme: tűz

Drágakövei: (fehér, sárga, narancs és arany kövek) gyémánt, hegyikristály, krizoberill, fehér cirkon, topáz, borostyán, citrin, karneol, tűzopál

Szűz

A Szűz jegyűek felteszik a kérdést: honnan hová? Analitikusok, tárgyilagosak, de kritikusak is a válaszok keresésében. Mesterien tudnak lovagolni az elveken és meglehetősen konzervatív életfilozófiát képviselnek. Kötelességtudatuk és fegyelmezettségük megkönnyíti szakmai felemelkedésüket. Valóban szorgalmasak és különösen megbízhatók. Humorérzéküknek köszönhetően derűs kisugárzásuk és charme-juk nem unalmas és nem édeskés. Segítőkészségük szinte nem ismer határt, de elég óvatosak ahhoz, hogy ne kerüljenek emiatt függőségbe. Bár önmagukat az egész részének tekintik, előnyben részesítik az egyéni utat. Csak így tudnak érzéseik és gondolataik urai maradni. Külső megjelenésük gyakran vonzó és nagyon ápolat. Ma egy ilyen földies, barátságos emberrel találkozunk, azt hisszük, hogy semmi sem *hossa* ki a sodrából. Nem egészen, mivel már a személyét érintő legkisebb kritika is megsebz. Amit a Szűz szülött ugyanúgy nem tud elviselni, mint a kritikát, az, az extravagancia bármely formája. A túltengő magatartás, a tékozló élet minden variációja szörnyű számára. A Szűz szülöttek nagyon figyelnek fizikai testükre. Gyakran fegyelmezett diétát tartanak. Ha a problémáik a fejükre nőttek, akkor gyomor- és bélpanaszok léphetnek fel náluk, de gyakran érinti őket arthritis, reuma, köszvény a karjukban, vállukban és csípőjükben.

augusztus 24 - szeptember 23.

Uralkodó bolygója: Merkúr

Eleme: föld

Drágakövei: (sárga és zöld kövek) tigrisszem, jáspis, citrin

Mérleg

A Mérleg jegyében egyesülnek az ellentétek. Ez *határozza* meg a Mérleg szülöttek lényét is. Addig billegnek ide-oda, amíg el nem érik a kiegyensúlyozott állapotot, amelyre vágytak. Amint azonban létrejött a harmónia vagy a kiegyensúlyozottság, szinte automatikusan belép egy erő, amely felbil-lenti és kezdődhet előlről az egész. Olyan mintha állandóan mozgásban kellene tartani a Mérleget, mielőtt letargiába zuhan. Ez ismétlődik a Mérlegeknél minden életformában. Született közösségi érzékük, a harmóniára való törekvésük szeretetre méltóvá teszi őket és mindig azon igyekeznek, hogy másoknak jó legyen. Nyomás alá helyezik magukat, mert igényeik nagyon magasak önmagukkal és környezetükkel szemben. Mindenkinek eleget akarnak tenni és mindent összhangba hozni. Vidám természetük és hiszékenyséjük megfelel elemüknek a levegőnek. Uralkodó bolygójuk a Vénusz befolyásolja érzékeiket, nemcsak a szerelemben, ahol egyik szélsőségből a másikba esnek, és mindig megállapítják, hogy a szerelemben szerelmesek. Művészi hajlamaikra és magas szintű szépségideáljaikra is a Vénusz hat. Született igazságérzetük diplomáciai képességgel és udvariassággal párosulva ideális döntőbíróvá teszi őket. Pártatlanok, objektívek és képesek mindegyik fél helyzetét a másik fél szemszögéből is látni.

szeptember 24 - október 23.

Uralkodó bolygója: Vénusz

Eleme: levegő

Drágakövei: (kék és vörös kövek) indigolit, aquamarin, kék topáz, lazacszínű korall

Skorpió

A skorpió természeténél fogva vérszívó, de mint állatövi jegy nem olyan veszélyes, mint ahogy gyakran kinéz. Két tulajdonsága emlékeztet a skorpióra: az átható pillantása, mellyel a vesékbe lát, hogy megszellőztesse a titkokat, és fullánkja, amelyet szélsőséges esetekben a veszteségre való tekintet nélkül bevet. Átlagos esetben a Skorpió kellemes lény, mivel csak úgy sugárzik a vitalitástól és látszólag lazán közelíti meg az élet dolgait. Nem ismeri a félelmet és célratörő. Áldozatkészsége és kitartása hozzásegítik céljai *eléréséhez*. A Skorpiók hűséges barátok, akikre lehet számítani. Szeretetre méltó természetét nem kell kihasználni, és nem is szabad megsérteni, mert a Skorpió soha nem felejt - se a jót, se a rosszat. Ha valakit nem fogad kegyeibe, azon vagy *átnéz* vagy üldözi bosszújával. Nem ismeri a középutat, mert az nála azt jelentené, hogy le kell nyelnie csalódását vagy dühét. A Skorpió tudja, hogy a problémák elkendőzése betegséghez és depresszióhoz vezet. Ezért rögtön kimondja, ami nem tetszik neki, gyakran durván is és ezt cseppet sem bánja.

október 24 - november 22.

Uralkodó bolygója: Plútó

Eleme: víz

Drágakövei: (vörös és fekete kövek) opál, vörös spinell, rubelit, vörös korall

Nyilas

Mindig *érezni lehet*, hogy ez a jegy tüzes. A Nyilas szülött nyílt és extrovertált. Lojális barát, ezért becsületesen megmondja véleményét. Azt mondja, amit gondol és vigasztalhatatlan, ha azt veszi észre, hogy nyíltságával megbántott valakit. A Nyilas konkrét álláspontot képvisel és gyakran elképzeléseit teszi meg mértéknek - nagy lelkesedéssel tud erről akár órákon át is filozofálni. Nem hagyja magát eltéríteni álláspontjától, sőt tudja, hogy neki van igaza. Ezt a nézetét olyan makacsul tudja védelmezni, hogy az ember szinte hallja nyilának suhogását. A Nyilasok általában nem szeretik a korlátozottságot és nehezen engedik befogni magukat egy kettős kapcsolatba. Szívesen utaznak és nagy hatást gyakorolnak rájuk a külsőségek, mint a rang és a cím. Nem hagyják, hogy gyámok-janak felettük és hamar átlátnak a színlelésen, amit el is utasítanak. Alapvetően tehát sok személyes szabadságra van szükségük a magánéletben és a szakmában egyaránt. Minél több kibontakozási lehetősége van, annál jobb. A Nyilas okos partnerei tartsák ezt szem előtt.

november 23 - december 21.

Uralkodó bolygója: Jupiter

Eleme: tűz

Drágakövei: (sötétkék kövek) lapis lazuli, kék cirkon, kalcedon, sötétkék spinell

Bak

A Bak és uralkodó bolygója a Szaturnusz a legszükségesebbekre való redukciót jelképezik. A Bakban eltűnik minden fölösleges. Ahogy a hegyi kecske felmászik a hegy csúcsára, a Bak születt is mindig fölfelé törekszik. Célja, hogy elérje az élet csúcsát. Nagy teherbíró képessége és kitartása segítik abban, hogy megtegye a gyakran meredek utat. Az e jegyben született emberek azt hiszik, hogy csak tökéletes teljesítménnyel nyerhetik el mások szeretetét és elismerését. A Bak félénk és sok időre és bizalomra van szüksége, amíg megnyílik. Ha átbillent ezen a holtpontra, értékes társ lesz. Jó tanácsokat tud adni és mindig meg lehet benne bízni. Diszkrét, és ha szükséges át tudja venni a gyeplőt, így csöndes vezetővé válik anélkül, hogy rámenős lenne. Szereti a hagyományt és igyekszik megőrizni azt, mert biztonságot talál benne és talán életmódja megerősítését is. A Bak születt sok szempontból konzervatív. Ennek ellenére lehet művészi és kreatív oldala is. Sok Bak sikeres grafikus, építész vagy író. A lényegre irányuló koncentrációs képessége mindig jól jön neki. A múltat és ezzel a hagyományt védi a megvetéstől, a jelent úgy strukturálja, hogy a jövőt rendszerezetten tudja felépíteni.

december 22 -január 20.

Uralkodó bolygója: Szaturnusz

Eleme: föld

Drágakövei: (zöld és fekete kövek) zöld turmalin,
malachit, krizoprász, ónix, fekete
korall, fekete gyöngyök, mohaachát

Vízöntő

A Vízöntő jegyében következik be a korlátoktól, kötésektől való megszabadulás. Itt kezdődik az új és az ismeretlen keresése. Felfedezők, szabadgondolkodók és feltalálók születtek e jegyben. Mindig egy jobb életet keresnek, egy innovatív eszmét és támogatnak minden áttörést, ami a konvenciók feloldásához vezet. A Vízöntő nagy függetlensége és szabadságvágya megnehezíti, hogy magunkhoz kössük. Az emberi közelséget csak bizonyos határig tűrik és egészen jól tudnak olyan szerepben élni, amely másokat vigasztalhatatlan magányba kergetne. A Vízöntő születt spontán, vállalkozó kedvű, eleven és nyitott. Elfogulatlansága, toleranciája és segítőkészsége nyilvánvaló széles baráti körének is. A Vízöntő sajnos gyorsan elveszik álmaiban és ezzel elveszti valóságérzékét is. Ez egyrészt megnehezíti neki a döntést, másrészt azt, hogy pontosan lássa problémáit, nem vesz tudomást gondjairól, figyelmen kívül hagyja problémáit, mintha menekülne a realitástól. Hiányzik bizalma saját benső hangjában. Ha legyőzi ezt az akadályt, az emberi, univerzális érdekek hírvívője lehet és megélheti végre az igazi szabadságot, amit mindig is keresett.

január 21 - február 19.

Uralkodó bolygója: Uránusz

Eleme: levegő

Drágakövei: (tisza, kék és zöld kövek) aquamarin,
türkiz, sólyomszem.

Halak

Nincs az állatövben olyan jegy, amelynek a tulajdonságai megközelítenék a Halakét. Jellemzőjük a lágyság és beleérző képesség. Az emberek és a helyzetek természetes elfogadása szintén e jegy ismérvei.

A vízben élő halakhoz hasonlóan ők is szívesen sodortatják magukat az árral, s így gyakran elvesztik átlátásukat problémáikon, ezzel kiszolgáltatva érzik magukat egy helyzetnek. Gyakran elfogja őket az önsajnálát és függőséget okozó szerekhez menekülnék. Ma erőt vesznek magukon és ellen tudnak állni, akkor megtalálják saját útjukat, amely boldogságot és békét ad nekik. A Halak születettnek gazdag és színes fantáziája van. Bele tudnak merülni színes képeik világába, el tudnak veszni a rózsaszín álmokban és azt a benyomást keltik, hogy elérhetetlenek. Azok is. Problémáik és gondjaik eközben várják, hogy visszatérjenek hozzájuk. Embertársaikkal szemben mindig készségesek. A legfinomabb rezgésekre is érzékenyek. Annyira megértők az emberi szenvedéssel szemben, hogy fennáll annak a veszélye, hogy azonosulnak vele. Másokkal szemben igen zárkózottak, még hosszú ismeretség után is nehezen beszélnek érzelmeikről, félelmeikről vagy gondjaikról. Illúziókban élnek. Ebbe a Halak uralkodó bolygója, a Neptunusz szól bele erőlyesen.

február 20 - március 20.

Uralkodó bolygója: Neptunusz

Elem: víz

Drágakövei: (ibolyaszínű és kék kövek) ametiszt
(serkenti a szellemet és az intuíciót),
kék zafír, kék holdkő

MELYIK AZ ÉN KÖVEM?

Minden állatövi jegy rendelkezik bizonyos alap- és karaktertulajdonságokkal, amelyeknek megvannak a megfelelőik a kövek között is. A következő listából megtudja, hogy melyik kő melyik állatövi jegyhez illik, tehát melyik felel meg az Ön személyes szükségleteinek. A személyes horoszkópban természetesen további aspektusok is fontos szerepet játszanak, így pl. a bolygók állásai.

Kos

Rubin, karneol, korall, mohaachát, rodonit, rodokrozit, jáspis, vörös turmalin, tűzopál, ametiszt.



Bika

Jade, smaragd, aquamarin, krizoprász, krizokoll, malachit, zafír, rózsakvarc, azurit.



Ikrek

Tigrisszem, citrin, borostyán, turmalin, achát, cirkon, arany topáz, rutilkvarc.



Rák

Gyöngy, jade, aventurin, kalcedon, smaragd, rózsakvarc, mohaachát, malachit, korall.



Oroszlán

Hegykristály, gyémánt, turmalin, tigrisszem, citrin, lapis lazuli, achát.



Szűz

Jáspis, borostyán, tigrisszem, citrin, szodalit.

Mérleg

Jade, jáspis, rózsaszín korall, aquamarin,
krizoprász, smaragd, malachit.

Skorpió

Rubin, mohaachát, jáspis, gránát, rodonit.

Nyilas

Lapis lazuli, krizokoll, szodalit, azurit, türkiz, cirkon.

Bak

Füstkvarc, gyémánt, hegyikristály, holdkő,
fekete turmalin, fekete gyöngy.

Vízöntő

Türkiz, aquamarin, világoskék zafír, aventurin,
ametiszt, opál, lapis lazuli.

Halak

Ametiszt, aquamarin, opál, korall, jade, gyöngy.

A KÖVEK EREJE



Színek és csakrák



HATÁSUK ÉS GYÓGYEREJÜK

Az alábbiakban betűrendbe szedve sorolom fel a legfontosabb drágakövek és ékkövek tulajdonságait és gyógyhatásait. A bemutatott kövek megvásárolhatók az ásvány- és drágakő boltokban. Az ezoterikus boltok is gyakran árulnak ilyen köveket.

Achát

Segít a fejfájásnál, csökkenti a lázat, jó hatással van a szívre, a tüdőre, a lépére, vesékre, a prosztatára, az emésztőrendszerre, a hólyagra és hatásos bénulás ellen. Az achát növeli a termékenységet és a potenciát, szép bőrt hoz létre, segít a mérgezéseknél, élesíti az elmét, a látást és a szellemet és véd az elme megbomlásától. Erősíti a vitalitást és megkönnyíti a szülést.

Ametiszt

Az ametiszt véd mindenfajta függőségtől, félelmektől, álmatlanságtól, bőrpanaszoktól, fertőzésektől, a vér betegségeitől és a görcsöktől. Megtisztítja a szellemet, előmozdítja az emberszeretetet, alázatot, a barátságot és segít hallucinációk esetén. Segítségével megtalálhatjuk saját középpontunkat, korlátok közt tartja a haragot és elűzi a gyűlöletet, dühöt, félelmeket és fájdalmakat. Gyógyítóan hat az idegbántalmakra, torokfájásra, égési sérülésekre, agyrázkódásra, anyagszere-zavarokra, vércukorra. Vigaszt és megkönnyebbulést hoz minden pszichikus betegségnél, segít a fejfájáson és migrénen. Viselőjének energiát ad és serkenti rugalmasságát. Erős méregtelenítő hatású és ezzel jót tesz a gyomornak, májnak, pajzsmirigynek és mindenféle kelésnek. Színvakság és neuralgia esetén is hatékony az ametiszt.

Aquamarin

Az aquamarin jó hatással van a lépére, tarkóra, vesére, az anyagcserére, az övsömörre, megduzzadt mirigyekre, torokfájásra, fogfájásra, köhögésre, asztmára. Erősíti a szívet, a véredényeket, a csontokat, csillapítja a szemfájást, elűzi a szomorúságot és serkenti a máj és a gyomor működését. Segít a mérgezéseknel és bőrkiütéseknél. Az aquamarin a misztikusok, tisztánlátók és a tiszta lelkek köve. Viselőjét jó kifejezőkészséggel és látomásokkal ajándékozza meg. Kiegyensúlyozóan és stabilizálóan hat minden szinten. Felszabadítja az energetikai áramlást a torok csakrában.

Aventurin

Az aventurin oldottságot és szerencsét hoz (szerelemben és játékokban egyaránt), serkenti az öngógyulást (betokosítja a betegség okozóját) és nyugtatóan hat a bőrkiütésekre. Kiegyensúlyozó hatása van egész lényünkre, különösen az idegekre és az izomzatra. Az aventurin függetlenné tesz és előmozdítja az eredetiséget. Segít a szempanaszokon, a bőr- és szívproblémákon, valamint a túlfeszített állapotokon.

Azurit

Az azurit megnyitja a spirituális fejlődés kapuját, segíti a koncentrációt és a meditációt. Oldja a testi blokkokat és eldugulásokat, gyógyítja a diszharmonikus helyeket a testben, és megértéssel, szeretettel hat át. Felélénkíti ami megsérült vagy károsodott. Tisztító hatása jót tesz a bőrnek, az epének, a májnak és a vérkeringésnek. Segít a gyomorfekélyen, jó hatással van az izmokra, a gerincere, a csontokra és az ízületekre. Ezen kívül jó, egészséges alvást biztosít. Erősíti viselője tudatosságát és kötelességérzetét.

Borostyán

A borostyán lázcsökkentő, méregtelenítő, segít a sárgaságon, a malárián, reumán, az anyagcserezavarokon, és a pajzsmirigy problémákon. A borostyán fertőtlenítő hatású és ezért jó a sérülésekre, általános fertőzésekre, mandulagyulladásra, bronchitisre, számarköhögésre, fülfájásra, a bél- és vírusfertőzésekre. Segít az asztmán, a süketsegen és a gerincproblémákon is. Erősíti a szívet, a hólyagot és a döntőképességet. Serkenti az emlékezőképességet és eltávolítja a félelmeket és az öngyilkossági gondolatokat.

Cirkon

A cirkon segít az allergián, a mérgezésen és erősíti az idegeket. Ösztönzi az álmokat és gyógyítóan hat a depresszióra. Aids esetén is jó támogatást nyújt.

Citrin

A citrin segít a hangulati változásokon, önbizalmat és tisztaságot ad. Semlegesíti viselőjét, elősegíti érzelmei uralását és a tiszta gondolatokat. Erős gyógyhatása van a melankóliára és a depresszióra. Erősíti a szívet és a vérkeringést. Használható még az immunrendszer, az izmok, a vesék, a máj és a belek erősítésére is.

Füstkvarc

A füstkvarc jó hatással van a kötőszövetre, a hasnyálmirigyre, a petefészerekre, a farksontra, a szívre, a vesére és az idegekre. Segít a számarköhögésen és a depresszión.

Gyémánt

A gyémánt a tiszta szellem köve. Segít, hogy tisztába jöjjünk magunkkal és erősíti az öntudatot is. Erősíti a koncentrációt és a vitalitást. Segít a mérgezéseken, különösen a vér-mérgezésen, epilepsián és mindenfajta függőségen. Jót tesz az agynak, a koponyának, tarkónak, a vállaknak, az izmoknak, idegeknek és a köszvénynek. A gyémánt segít a félelmeken, a bizonytalanságon, a féltékenységen. Védelmet nyújt a negatív gondolatoktól és rezgésektől.

Gyöngy

A gyöngynek erős tisztító hatása van. Jót tesz a bőrnek és az arcszínnek. A folyami gyöngy különösen jó hatással van a vesejtekre, a belekre, a gyomorra, a lépére, az idegekre, a mellékvesére és az emésztésre. Serkenti a kezdeményező képességet és finomítja az érzékelést. Elűzi a félelmeket és támogatja az intuíciót. Segíti az enzimeképződést és javít a kalciumhiányon. Megtanít arra, hogy vállaljuk a felelősséget. A gyöngy segíti viselőjét a magasabb szintek elérésében.

Hegykristály

A hegyikristály az isteni fény hordozója. Fel tudja emelni a lelket az égbe, a szellemet pedig Istenhez irányítja. Oltja a szomjat, csillapítja a vérzést, méregtelenít, megszünteti a szédülést. Serkenti az anyatej képződését, elűzi a félelmeket, segít a mirigyek betegségein, a lázon, a köszvényen, az emésztési problémákon. Serkenti a bélműködést és véd a szélhűdéstől. Távol tartja a rossz álmokat, segít a sport-sérüléseken, az idegi problémákon és a sárgaságon. Serkenti a szív- és tüdőműködést, valamint a vér- és nyirokkeringést. Gyógyítja a bőrbetegségeket is és szabályozza a hormon-zavarokat.

Jade

A jade kiegyensúlyozó és megnyugtató hatású. Segít a szem-problémákon, az influenzán, a veséken, hólyagon, lépén, idegeken, a szívpanaszokon, a gége bajain és jó hatással van az anyagcserére. Emeli a tudati szintet és hosszú életet ad. Támogatja az immunrendszert, segít a baleseteken és viselőjének bátorságot, személyiséget, szerénységet, igazságosságot ajándékoz és képessé teszi a szeretetre.

Jáspis

A jáspis is segít elűzni a félelmeket. Földelő hatása van és segít elfogadni az anyagot. Ébresztgeti a megértést és az érzékenységet. Véd a föld- és más negatív sugárzásoktól. Gyógyítóan hat epilepsiánál, hólyagkőnél, gyomor- és szívfájdalmaknál, valamint rosszullétnél, émelygésnél. Jót tesz a tüdőnek, májnak, epének és a veséknek. Erősíti viselője akaratát és szaglóérzékét.

Kalcedon

A kalcedonnak kiegyensúlyozó, megnyugtató hatása van és erősíti a szívet és a vérkeringést. Segít legyőzni a haragot, a depressziót és a túlzott ingerlékenységet. Véd a negatív hatásoktól és a rémálmoktól. A kalcedon szabályozza az anyagcserét és jót tesz a szemnek, a tüdőnek, a lépnek. Jó hatást gyakorol terhesség, epekő és érlemeszesedés esetén. Segíti a célok elérését és a dohányzásról való leszokást.

Karneol

A karneol csillapítja az idegfájdalmakat, a görcsöket és a reumás panaszokat. Lázcillapító, segít a vérmérgezésen és a fertőzéseken, elűzi a rémálmokat. Begyógyítja a sebeket és csillapítja a vérzést. A karneol *szabályozza a táplálékfelvételt és az emésztést*. Viselőjének bátorságot, erőt és kitartást ad.

Korall

A korall javítja a látóképességet, a termékenységet és erősíti az energiát. Gyógyítóan hat a vérszegénységre, a szármárköhögésre és a kólikára. A korall egyszerre tanítja meg nekünk a formát és a rugalmasságot. Melegíti a testet.

Krízokoll

A krizokoll segít a feszültségek feloldásában, csillapítja a lázat, megnyugtatja az idegeket, csillapítja a torokfájást, a menstruációs fájdalmakat és a reumás panaszokat. Segít az égési sebeken, a pajzsmirigybetegségeken, az artritisen és a farkcsonti fájdalmakon. Kiegyensúlyozza és megnyugtatja a szívet és az érzelmeket, szabályozza az emésztést és az anyagcserét. A krizokoll jót tesz a tüdőnek, a szívnek, a hátnak és segít elkerülni a keléseket.

Krizoprász

A krizoprász segít a nemi szervek: a prosztatata, a here és a petevezeték bajain. Gyógyítja a szem- és fogínybántalmakat is. Erősíti a magasabb tudat felé való törekvést úgy, hogy a tudattalan gondolatokat tudatos szintre emeli. Alkalmazkodóvá tesz és jó hatása van álmatlanság, nyugtalanság, hisztéria és mohóság esetén is.

Lapis lazuli

A lapis lazuli jót tesz a vérnek, a bőrnek, a szívnek, a lépnek és a hajnak. Erősíti az akaratot, az idegeket, a segítőkészséget és a jószágot. Egészséges alvást biztosít és véd a rossz befolyások ellen.

A lapis lazuli nagy segítséget nyújt duzzanatok, kiütések, gyulladások és csípések esetén. Véd a szélhűdéstől, segít a menstruációs panaszokon, az idegi fejfájáson és még a depresszió is.

Malachit

A malachit jól használható fogfájás, reuma, szívgyörcs, menstruációs panaszok, asztma és sebek esetén. Méregtelenítő hatású, erősíti a látóképességet, segít a szemhályogon és serkenti a mirigy funkciókat.

A malachit nyilvánvalóvá teszi legmélyebb félelmeinket és az égbe vezet. Gyógyítja a fertőzéseket és tulajdonosát megtudja védeni a sugárzásoktól. Ezen kívül stabilizáló, mivel a lassúbb fejlődést meggyorsítja és a gyorsabbat lefékezi.

Mohaachát

A mohaachát megtanít bennünket a természeti törvények jobb megértésére, a szépség felismerésére és értékelésére. Segít abban, hogy jól bánjunk a növényekkel és fel tudjuk venni a földenergiát. Biztonságot és önbizalmat ad. Jó hatása van allergia, emésztési problémák, keringési zavarok és vírusok esetén. Jót tesz a vércukornak, a hasnyálmirigynek, a méregtelenítésnek, a gyulladásnak, a nyiroknak, a lépnek és a bőrproblémáknak. A mohaachát kiegyensúlyozó hatású, megnyugtató és általában jót tesz mindennek.

Opál

Az opál erősíti viselője energiáit és védi a negatív befolyásoktól. Segít a csontfájdalmakon, a depresszió és a letargián, jót tesz a vérkeringésnek, és a szemnek. Tisztaságot és intuíciót hoz. Segít elérni a bennünk rejlő legmagasabb spirituális síkokat.

Rodokrozit

A rodokrozit erősíti a látóképességet, felnyitja szemünket és nagyobb nyitottságot eredményez. Megszabadít az érzelmi nyomástól, elősegíti a teremtet gondolkodást, jót tesz a veséknek és a lépnek, segít a fáradékonyságon és az egoizmuson.

Rodonit

A rodonit serkenti a tüdő oxigénfelvételét, védi a légutakat és segít a depresszión. Jót tesz a csontoknak, a hallásnak és a tüdőnek. Megkönnyíti a változási folyamatokat és segíti viselője önmegvalósítását. Pozitíven hat a kedélyre, *fokozza az* önbecsülést és a felebaráti szeretetet. A rodonit kiegyenlítő és pozitív energiával ajándékozik meg.

Rózsakvarc

A rózsakvarc inspirálja a művészi tevékenységeket, így a festést, költészetet és a zenélést. Érzékennyé tesz a szépséggel szemben, szerelmissé tesz és ábrándossá. Vigasztaló hatású, belső békét hoz, életörömet és meggyógyítja az érzelmi sérüléseket.

Rubin

A rubin jót tesz a gyomornak, a szemnek, a mirigyeknek, a szívnek, a vérkeringésnek, a lépnek, az orrnak, az anyagcserének és a csecsemőmirigynek. Csillapítja a felfűvódást, a fejfájást, a *lázai*, segít a belfertőzésekben és tisztítja a vért. A rubin vezetői erőt és kreativitást ad. Elűzi a melankóliát és energiával, bátorsággal tölt fel. A rubin erősíti a barátságot is.

Smaragd

A smaragd serkenti az étvágyat és jó hatással van az emlékezetre, a szemre, a fejfájásra, az álmatlanságra, a rossz álmokra, a székrekedésre és az aranyérre. Serkenti a sejtosztódást, jót tesz a vérnyomásnak és a vérkeringésnek, fiatalos frissességet kölcsönöz, segít az epilepszián és védi az idegeket. A smaragd gazdagsággal *ajándékozza* meg viselőjét, hűségessé tesz és véd az utazásokon.

Szodalit

A szodalit oldja a nyomást, kiegyensúlyoz és megnyugtat. Erősíti az idegeket, bátorra tesz, segít a célok elérésében. A szodalit levezeti a negatív energiákat a testből a földre. A benső vezetésünk iránti bizalommal ajándékozik meg és erősíti a vitalitást.

Tigrisszem

A tigrisszem segít jobban felismerni hibáinkat és tisztítja a gondolatokat. Segít az asztmán, a bronchitiszen, felmelegít, jó hatással van a májra és a szembetegségekre. A tigrisszem pozitívan befolyásolja az ízületeket és a csontképzést, valamint baktériumölő hatása is van.

Topáz

A kék topáz hűsít és csillapít. Tisztító ereje van, és jót tesz az idegeknek és az idegi alapú fejfájásnak, nyugtató hatású, ezért alkalmazható erős szívdobogásnál is. Viselőjét teremtő energiákkal *ajándékozza* meg és inspiráló hatással van a művészekre. Az aranytopáz erőt ad a szívnek, kiegyensúlyozza az idegrendszert és erősíti a gerincet. Segít a hidegségen, az ízlelés elvesztésekor és erősíti a koncentrációt. Inspiráló befolyása támogatja lelkünk törekvését a megvilágosodáshoz.

Turmalin

A turmalin védelmet nyújt mindenféle sebesülés ellen. Segít a vérmérgezésen, az idegességen, a fertőzőes betegségeken és a sorvadáson. A turmalin elősegíti a koncentrációt, kiegyensúlyozóan hat az egyensúlyzavarokra, lelki egyensúlyt is teremt, megnyugtat és inspirál. Ez a barátok közti kibékülés köve és véd az ellenségektől. Rendet hoz viselője szerelmi

életébe és jó hatással van az *epére*, *vesére*, a nyirokra és segít a náthán is. A dinnyeturmalin egyensúlyt teremt a polaritások között, megtanít a nyitottságra és a függetlenségre, hogy magabiztosabbak és rugalmasabbak legyünk. A dinnyeturmalin kiváló hatású a rák megelőzésben, mivel segíti a sejtsztruktúra megváltozását.

Türkiz

A türkiz belső fekélyeket gyógyít, segít a kanyarón, méregtelenít és jót tesz a szemnek, az orrjáratoknak és a nyálkahártyának. Viselője negatív energiáit magába szívja, elősegíti a meditációt, erősíti a kifejezőképességet, magabiztosságot és kiegyensúlyozottságot ad. Jó hatással van a vérkeringésre, az izomzatra, még röntgensugárzás esetén is. Ez a kívánságokat teljesítő kő.

Zafír

A zafír lázcsillapító, segít az övsömörön, a vesebetegségeken, a bélfekélyeken, a szempanaszokon, az álmatlanságon, az idegességen és a vérzéseken. Méregtelenít, jót tesz a májnak, az izmoknak és segít a melankólián. Csökkenti a vérnyomást, védi a szívet, erősíti az együttérzést és az igazságszeretetet. Segít a *nehéz* döntésekben és stressz esetén, nyugalmat hoz és segítséget a bajban. A zafír inspirálja a vallásos odaadást és a meditációt.

SZÍNEK ÉS CSAKRÁK

nemcsak az asztrológiai nézőpontok segítenek a megfelelő kövek kiválasztásában. A kő természete és színe szintén fontos tényezők. Minden színnek megvannak a maga rezgései, amelyek különféleképpen hatnak az emberi testre, leikre és szellemre. Mivel mindenkire más szín hat és mindenki más színt kedvel, az intuíció nagy segítséget nyújt a kő vásárlásában, hiszen a tudatalatti gyakran közvetlen és helyes döntést hoz.

A színtanból ismeretes, hogy minden elsődleges és másodlagos szín, különböző alaptulajdonsághoz rendelhető, amelyek közvetlenül hatnak az emberre, *érzeteire*, lelki és testi jó közérzetére. A szivárvány hét színe megnyitja nekünk a kozmosz titkait, és arra emlékeztet, hogy minden életnek nemesednie és szellemiesednie kell. Ez a hét elsődleges és másodlagos szín (vörös, kék, sárga, narancs, zöld, indigó, ibolya) tulajdonságai és rezgései alapján a csakrákhoz rendelhetők.

Csakrák

A csakra fogalma óindiai eredetű, jelentése: kerék. A csakrák energiaközpontok, amelyek a fejlődés különböző stádiumaival, a tudattal, fizikai szervekkel, de a színekkel és a kövekkel is kapcsolatban állnak. Úgy lehet ezt elképzelni, hogy minden csakra olyan, mint egy finom energia-véna, amely össze van kötve a gerinc mentén futó fő energiaérrel. A csakrák különböző nagyságúak és aktiváltságuk is eltérő. A csakrák sugárzó ereje közvetlen kapcsolatban van az ember szellemi és lelki fejlődésével.

Minél harmonikusabbak a csakrák, annál előbbben pulzálnak. Minden lelki teher, probléma, trauma vagy félelem blokkokat képez a csakrákban és gátolja a szabad energiaáramlást. *Ezzel* az egész energiarendszer diszharmóniába kerül, aminek legtöbbször lelki problémák és testi betegségek az okai. A kövek gyógyító ereje lehetővé teszi e blokkok részbeni vagy teljes feloldását.

A vörös

... az élet, a vitalitás és az erő szimbolikus színe. A vörösnek felpeszdtító és melegítő rezgése van. Ez a tűz és a vér színe. A vörös aktivál és bátorít. Ezt a színt az első, ún. gyöker csakrához rendelik, amely a vastagbél területén, a gát környékéntálálható.

A narancs

... az energia szimbolikus színe. A narancs pozitív, pezsdító és melegítő szín. Befolyásolja a táplálékfelvételt és a vérkeringést. A második, az ún. lép csakrához* rendelik. Ez a csakra a medence területén található, nagyjából az anyaméh magasságában. Ezért hozzátartoznak a szaporító szervek, a vese, a hólyag és az emésztés egy része is.

A sárga

... a gondolkodás, az intellektus, a bölcsesség és az intelligencia szimbolikus színe. Rezgései ösztönzően hatnak az idegekre és egyben ki is egyensúlyozzák az idegrendszer zavarait. Ezt a színt a harmadik, ún. solar-plexus csakrához rendelik, amely a köldök feletti területen helyezkedik el. A solar-plexusban alakítjuk tudatosan életünket, ez erőnk központja, a mi napunk. Ehhez a csakrához tartozik a vegetatív idegrendszer, az emésztőrendszer, a máj, az epehólyag, a lép és a gyomor is.

A zöld

... a harmónia, egészség, szimpátia és a kreativitás szimbolikus színe. Rezgései különösen fontosak az idegrendszernek. A zöld regenerál és erőt ad. A színspektrumban elfoglalt helye

* A legtöbb ezoterikus irodalom ezt szakrál csakrának nevezi, az itt lévő teremtő erők miatt. - a ford.

alapján (a negyedik) középen helyezkedik el, ezért különösen erős kiegyensúlyozó hatása van. Ezt a színt a negyedik, ún. szív csakrához rendelik. Ez a szeretet, az önzetlenség, az odaadás és az együttérzés központja. Itt válik bensővé a természet harmóniája és szépsége. A csakra a szív magasságában található, a mellkas közepén. Hozzátartozik a szív, a hát, a mellkas és a tüdő területe, valamint a vérkeringés.

A kék

... az inspiráció, a végtelenség és a vallásos törekvés szimbolikus színe. A kéknek megnyugtató, békés, alvást segítő kuszgázása van. Ez a szín hűsítő, nyugtató, gyógyító és csillapító hatású. Az ötödik, ún. torok csakrához rendelik. Ez a kommunikáció, a benső hang, a függetlenség és az önrendelkezés központja. Az ide tartozó testrészek: a tüdő felső részei, légcső, hörgők, az állkapocs és területe, nyak, torok, fül és a hangszálak.

Az indigó

... az önuralom, a misztikus területek és a bölcsesség szimbolikus színe. Megnyitja a tudattalan kapuit és lehetővé teszi a belépést az elfelejtett emlékek és tapasztalatok világába. Az indigót összekötőnek tartják a véges és a végtelen között. A hatodik, az ún. homlok csakrához rendelik. Ez a csakra kapcsolódik a szellemhez és a megértéshez. Benne egyesül a vizualizáció, az intuíció és az érzékenen túli érzékelés képessége. A homlok csakra az orrgyök felett helyezkedik el. Testileg hozzátartozik az arc, beleértve a szemet, az orrot, a kisagyat és a melléküregeket.

Az ibolyakék

... a szellemi misztériumok szimbolikus színe és kapcsolatban van az ember lényének legmagasabb aspektusaival. A szín tónusa és intenzitása szerint az ibolyakék a legmagasabb

spirituális tulajdonságokat jelöli. Bíbor és sápadt lila esetén a kozmikus tudatot és az emberiség szeretetét. Ez a szín a hetedik, az ún. korona csakrához rendelhető. Az univerzális létbe való beleolvadást és az isteni tökéletesség felismerését jelöli mindenben. Ez a csakra a koponya elülső része közepén található és a nagyagy tartozik hozzá.

HOGYAN SEGÍT A KÖVEM?

Ha már választottunk egy követ vagy úgy, hogy megszólított, vagy amelynek gyógyerejére és színére éppen testileg-lelkileg szükségünk van, akkor a következőkben leírt alapos tisztítás után különféleképpen használhatjuk fel.

Tisztítás

Amikor egy követ vásároltunk vagy ajándékba kaptunk, alaposan meg kell tisztítanunk. Csak így tudjuk eltávolítani azokat a részben negatív rezgéseket róla, amelyek keletkezése során beszennyezték. A tisztítás során helyreállítjuk a kő eredeti rezgéseit és kapcsolatot hozunk létre új tulajdonosával.

Tegyük a követ egy edénybe, amelybe vizet és tengeri sót tetünk. Ha nagyon alaposan akarjuk tisztítani, akkor 6-8 órára tegyük folyóvíz alá. A tisztítás után a követ tegyük napra, hogy regenerálódjon a Nap energiájától. A tisztítás egész folyamata alatt tiszta és pozitív gondolatokat küldjünk a kő felé. Csak akkor dolgozhatunk sikeresen a kővel, ha teljesen megtisztult a negatív gondolatoktól. Ha különösen nagy szükségünk van egy kőre és *ezért* úgy meggyengül gyógyereje, hogy elveszti fényét és kisugárzását, akkor három napra (szélsőséges esetben akár hónapokra is) ágyazzuk be egy tálkában tengeri sóba, hogy regenerálódjon. Ezután folyó víz alatt öblítsük le és napon szárítsuk meg. A használt tengeri sót dobjuk ki!

Felhasználási lehetőségek

Ékszer

A kövek gyógyereje kihasználásához a legrégebbi, legegyszerűbb és leghatásosabb módszer az ékszer formájában való viselet: medálként, láncként, talizmánként, gyűrűben

vagy karkötőnek. Egyszerűsége és szépsége miatt ez a legnemesebb felhasználási forma. Az emberek már az ókor óta viselnek drágaköveket ékszer és védelem gyanánt.

Felhelyezés

A köveket feltehetjük közvetlenül a beteg testrészre is. Ez esetben a kő közvetlenül serkenti az érintett területet és így feloldódhatnak az itt lévő blokkok és feszültségek. A kővel kapcsolatos erők és rendszerek megélénkülnek és belső egységhez vezetnek. Megtanulunk összhangban élni lényünkkel. Ha kövekkel gyógyítunk, akkor a beteg testi részen kívül a csakrákat is kezelnünk kell, hogy javuljon az összhang. A csakra terápiánál mindig a megfelelő köveket helyezzük a megfelelő csakrákra.

Elixírek

A kövek gyógyerejét úgy is magunkhoz vehetjük, hogy magnetizált vizet iszunk. A kiválasztott és megtisztított követ három óra hosszára egy pohár desztillált vízbe tesszük - legjobb reggel nyolc és tizenegy óra között. Megvárjuk, amíg a kő energiája feltölti a vizet. Az elixírt azután beletöltjük egy flakonba és pipettával cseppentve naponta 5 cseppet iszunk belőle. A cseppeket vagy közvetlenül és hígítatlanul a nyelvünkre helyezzük vagy belekeverjük egy pohár vízbe. Miközben isszuk, képzeljük el a követ, hogy tudatosítsuk gyógyerejét. A virágesszenciákhoz hasonlóan a kő esszenciája itt is az étertestre hat.

Por

A porrá őrölt követ már az ókorban is bevették. Ehhez összetörik a követ és a port *mézzel* vagy vízzel nyelik le.

Tárolás

A kövek szeretik a nyílt tárolást. Szeretnék minden szépségüket kisugározni és erős fényüket tükröztetni. Legjobban persze természetes környezetükben érzik magukat, tehát vízben vagy földben. Mivel ez nem mindig lehetséges, jó az is, ha a polcra, az ablakba, az éjjeli szekrényre, az íróasztalra vagy a meditációs helyünkre tesszük. A kövek szállítására legmegfelelőbb egy selyem, gyapjú, bársony, szatén vagy bőrszakocska.

ALKALMAZÁSI JAVASLATOK A-Z-IG

Aggodalmak (általában):	rózsaszín turmalin, krizokoll
Agresszió (csillapítására):	aquamarin, rózsakvarc
Akaraterő (hiánya):	rubin, vörös korall, rózsakvarc, ametiszt
Akné:	zafír
Alkohol (problémák):	ametiszt, rubin, topáz
Allergia:	aquamarin, aventurin, cirkon, mohaachát
Anémia:	korall, hegyikristály
Angolkór:	fehér korall, gyöngy
Anyagcsere zavarak:	aquamarin, ametiszt, citrin, tűzopál, rubin, korall, zafír, jade, kék turmalin, szodalit
Aranyér:	opál, malachit
Arthritis:	borostyán, macskaszem, aquamarin, malachit, korall
Asztma:	borostyán, macskaszem, tigrisszem, aquamarin, krizoberill, citrin, türkiz, hegyikristály
Aura (erősítésére):	cirkon
Aura (védelmére):	gyémánt, türkiz
Ájulás:	lapis lazuli, malachit
Alifájdalmak:	aquamarin, berill
Álmatlanság:	ametiszt, jade, topáz, zafír
Álmok:	ametiszt, gyémánt, kalcedon
Barátságatlanság:	rózsakvarc
Bánat:	ametiszt, rubellit
Bátortatlanság:	gyémánt, karneol
Beccületesség:	borostyán, mohaachát
Belátás:	azurit, rubellit
Belátás (serkentése):	malachit, opál
Belső béke helyreállítása:	krizokoll

Bélfekély:	hegyikristály, gyöngy
Bélszakasz:	gyémánt, zafír, hegyikristály, gyöngy, vérjáspis, krizokoll
Bizonytalanság (belső):	fekete turmalin, gyémánt, ametiszt
Bizalomhiány:	rubin, zafír
Bosszúság:	hegyikristály, vörösjáspis, turmalin, rózsakvarc, aventurin, gyémánt, rubin, topáz, kalcedon, citrin
Blokkok (energetikai):	hegyikristály, citrin, fekete turmalin
Blokkok (érzelmi):	tűzopál, tigrisszem
Blokkok (szellemi):	hegyikristály, malachit
Bölcsesség (ha hiányzik):	ametiszt, türkiz
Bőrbetegségek:	achát, aventurin, hegyikristály, sárga zafír
Bőrhiba:	ametiszt, zafír, citrin
Bőrkiütések:	aventurin, aquamarin, achát, hegyikristály, kék
	nemes topáz, cirkon, gyöngy
Bűntudat:	krizokoll
Céltalanság:	zafír, szodalit
Cukorbetegség:	gyémánt, citrin, mohaachát
Csípés:	ónix
Csonterősítés:	azurit, hegyikristály, jade
Csontfájdalmak:	spinell, magnetit
Csontgyengesség:	krizokoll
Csonttörés:	magnetit
Csukiás:	azurit, malachit
Dadogás:	zafír, türkiz, kalcedon
Dagadt kezek:	aquamarin
Daganat:	zafír, smaragd
Delírium:	zafír, krizolit
Destruktív gondolatok:	turmalin
Depresszió:	ametiszt, azurit, füstkvarc.

Döntés (problémákban):	rubin, zafír, topáz, citrin, borostyán, kalcedon, lapis lazuli, vörös korall, aquamarin
Duzzadások:	hegyikristály
Düh:	lapislazuli ametiszt
Egoizmus:	jáspis, ametiszt
Egyenesség (ha hiányos):	türkiz, rózsaszín gyémánt
Egyensúlyzavarok:	hegyikristály, gyémánt, tur- malin
Együttérzés (fokozására):	jade, rodokrozit
Ekcéma:	aventurin, zafír, hegyikristály
Elégedetlenség:	citrin, rózsakvarc
Elhízás:	hegyikristály, ametiszt, tur- malin, jade
Elnézés (hiánya):	heliotrop
Emésztési zavarok:	citrin, tűzpoál, karneol, jade, borostyán, krizokoll, arany topáz, korall, krizoprász, jáspis, zafír, gyöngy, smaragd, malachit, achát
Emlékezet (gyenge):	mohaachát, turmalin, smaragd
Emlékezőképesség:	ametiszt, hegyikristály, borostyán
Energiahiány:	vérjáspis, hegyikristály, gyémánt
Epehólyag:	jáspis
Epe (alulműködés):	smaragd
Epe (általános panaszok):	jáspis, smaragd, borostyán, azurit, turmalin
Epekő:	jáspis, kalcedon
rek megbetegedése:	ametiszt
Erő (fokozására):	rubin, magnetit
Erőszakosság (leépítéséhez):	rózsakvarc

Eszméletvesztés:	hegyikristály
Égés:	ametiszt, hegyikristály, krizokoll
Életöröm (fokozására):	rózsaszín turmalin
Émelygés:	hegyikristály, jáspis
Ételmérgezés:	smaragd
Étvágytalanság:	topáz
Érzelmi hidegség:	krizokoll
Érzelmi sérülés:	rózsakvarc, dinnyeturmalin
Érzékenység:	hegyikristály, füstkvarc, kri- zoprász, ametiszt
Fantáziahiány:	rózsakvarc, korall
Fantomfájdalmak:	borostyán
Fájdalmak (általában):	hegyikristály, rubin, turma- lin, zafír, lapis lazuli, rutil- kvarc
Fájdalmak (érzelmi):	rózsaszín turmalin
Fáradtság:	zöld turmalin, hegyikristály, karneol, korall
Fegyelem:	azurit, malachit, lapis
Fejfájás:	achát, fehér és zöld turma- lin, ametiszt, lapis lazuli, arany topáz, smaragd
Fekete mágia elleni védelem:	fekete turmalin, gyémánt, türkiz
Feledékenység:	turmalin, smaragd, malachit, zafír
Felfuvalkodottság:	rózsakvarc
Fertőzések:	achát, borostyán, turmalin, füstkvarc, smaragd
Feszültségek (érzelmi):	ametiszt
Feszültségek (szellemi):	zafír, ametiszt
Félelem (akut):	krizokoll, krizoberill, turma- lin
Félelem (általában):	citrin, ametiszt, rubin
Félelem (sötétben):	fekete opál

Félelem (tudattalan):	aventurin, smaragd, jade, feketeturmalin
Félelem (túlzott):	rubin, ametiszt, aquamarin
Félelem (várakozási):	ametiszt
Féltékenység:	fekete turmalin, gyémánt, ametiszt
Fényérzékenység:	borostyán, citrin
Figyelmesség:	rodokrozit
Felfűvódás:	smaragd
Fogak erősítése:	fehér korall
Fogak (kisbabánál):	borostyán
Fogfájás:	aquamarin, borostyán, malachit
Fogyás:	ametiszt, karneol
Folyadékszabályozás:	szodalit
Fukarság:	rubin
Furunkulus:	ametiszt, zafír
Fülbetegségek:	borostyán, zafír
Fülfájás:	borostyán, jáspis
Gerinc (általában):	arany topáz, magnetit, aventurin, topáz
Gégegyulladás:	borostyán, világoskék turmalin
Gégepanaszok:	kalcedon
Gilisztá:	rubin
Golyva:	borostyán
Gomba:	malachit
Görcsök:	rubin, hegyikristály, karneol
Görcsösség:	kék cirkon, rubin, karneol
Gyengeség (általában):	rubin, spinell, kalcedon, mohaachát
Gyomorégés:	smaragd, korall
Gyomorfekély:	smaragd
Gyomorpanaszok:	aquamarin, berill, jade, jáspis
Gyulladások:	aquamarin, borostyán, lapis.

Gyűlölet:	mohaachát, lapis lazuli, gránát, rubin, zöld turmalin ametiszt
Hajhullás:	hegyikristály, turmalin, topáz
Hajproblémák (általában):	lapis lazuli, aventurin, achát
Hallásproblémák:	macskaszem
Hallucinációk:	ametiszt, cirkon
Hangszálak:	borostyán, kalcedon
Harag:	ametiszt, fekete turmalin, topáz, krizokoll
Hasfájás:	krizoberill, rubin, elixírek
Hashajtás:	jáspis, smaragd, korall
Hasnyálmirigy (általában):	ametiszt, citrin
Hasnyálmirigy (alulműködés):	cirkon, citrin
Hasmenés:	hegyikristály, smaragd
Hányinger:	lapis lazuli
Hátfájdalmak:	hegyikristály, magnetit
Hegek (pl. himlő):	rózsakvarc
Hegesedés:	krizoprász
Hepatitisz:	gyémánt, jade, lapis lazuli
Herpesz:	jade, lapis lazuli
Hexensussz:	zafír
Hiányos táplálkozás:	vörös korall
Hideg lábak:	füstkvarc, rózsakvarc
Hidegrázás:	borostyán
Hirtelen harag:	zafír, krizokoll, kalcedon
Hisztéria:	ametiszt, borostyán, krizoprász, lapis lazuli
Hit (hiányzó):	kék spinell
Holdkórosság:	achát
Homloküreg:	mohaachát
Honvág:	ametiszt
Hormonzavarok:	borostyán, krizokoll
Hólyagkő:	jáspis, gyémánt
Hólyagpanaszok:	jade, korall, borostyán, gyémánt, vérjáspis
Hónaljizzadás:	aventurin, achát

Humortalanság:	dinnyeturmalin
Húgyhólyagpanaszok:	jáspis, jade
Húség (fokozása):	rubin, kék zafír
Idealizmus hiánya:	spinell, lapis lazuli
Idegbántaltnak:	malachit
Idegesség:	ametiszt, arany topáz, kalcedon, zafír, lapis lazuli, turmalin
Idegfájdalmak:	aquamarin, karneol, malachit, lapis lazuli
Ideggyengesség:	arany topáz
Idegösszeomlás:	arany topáz
Időjárás érzékenység:	ametiszt, karneol, jáspis
Impotencia:	verdelit, karneol, topáz
Immunrendszer erősítése:	aventurin, hegyikristály, gyémánt, fekete opál, turmalin
Influenza:	jade, smaragd, zöld turmalin
Ingerlékenység:	aquamarin, kalcedon
Ingerlékenység (túlzott):	rodonit, rózsakvarc, kalcedon
Inspiráció hiánya:	smaragd, türkiz, kék topáz, kalcedon
Instabilitás (érzelmi):	hegyikristály
Integráció hiánya:	mohaachát, rodokrozit, gyöngy
Intellektus javítása:	zafír
Intuíció hiánya:	ametiszt, azurit, aquamarin, lapis lazuli, zafír, türkiz
Irányvesztés:	rubin, turmalin
Isiász fájdalmak:	zafír, hegyikristály, korall
Iszákosság:	ametiszt
Izom görcsök:	hegyikristály
Izomgyengesség:	zöld turmalin, spinell
Izületi gyulladás:	azurit, rózsakvarc
Izzadás (túlzott):	zöld és kék zafír
ízlelés erősítése:	arany topáz, turmalin

Jóindulat hiánya:	rózsakvarc, jádeit
Kalciumhiány:	gyöngy
Kanyaró:	kék topáz, gyöngy
Kelés:	zöld turmalin, zafír, krizokoll
Kék foltok:	rózsakvarc
Kétkedés:	rubellit
Kiegyensúlyozottság hiánya:	achát, aventurin, mohaachát
Kiegyensúlyozatlanság (általános):	mohaachát, krizoprász, aventurin, krizokoll, hegyi-kristály, malachit
Kiegyensúlyozatlanság (érzelmi):	achát, aventurin, jade, smaragd, krizokoll
Kimerültség:	achát, jáspis, krizoprász, mohaachát, ametiszt, hegyikristály, rózsakvarc, korall, arany topáz
Kisebbségi érzés:	lapis lazuli, turmalin
Kisebbségi komplexus:	krizoprász
Kitartás hiánya:	achát, vörösbarna aventurin
Kiütések:	lapis lazuli
Koleszterin:	korall
Koncentráció hiánya:	azurit, turmalin, zafír, karneol
Koponyatörés:	gyémánt
Koraszülés:	krizokoll, achát
Kólika:	jade, rubin, malachit, korall
Kóros soványság:	karneol, malachit, mohaachát, rózsakvarc, zöld gránát, azurit
Köhögés:	borostyán, aquamarin, rutil-kvarc, rózsakvarc, citrin
Könnyezés:	achát, aquamarin, lapis lazuli
Köröm betegségek:	turmalin
Köröm töredezés:	turmalin, rodokrozit, gyöngy

Köszvény: rubin, smaragd, jáspis
Kötelességtudat növelése: azurit
Kötőhártya gyulladás: ametiszt, jáspis
Kötőszöveti gyengeség: füstkvarc, smaragd, rubin
Kreativitás fokozása: arany topáz, spinell
Kullancscsípés: achát, ametiszt, hegyikristály

Lábgomba: jade
Lámpaláz: ametiszt
Látási gyengeség: berill, smaragd, malachit, zafír, rubin, tigrisszem, rodokrozit
Láz: rubin, korall, achát, borostyán, krizokoll, gyémánt, krizoprász, kalcedon, vörös jáspis

Légúti betegségek (általában): aquamarin, türkiz
Lelkesedés hiánya: rózsaszín turmalin
Letargia: rubin, korall, karneol
Leukémia: hegyikristály, kalcedon, malachit, rubin, rózsakvarc, opál, korall
Lustaság: rubin, karneol, cirkon, aquamarin

Malária: borostyán, smaragd
Mandulagyulladás: borostyán
Májgyengeség: jáspis, smaragd, cirkon
Májpanaszok: aquamarin, berill, borostyán, arany topáz, jáspis, karneol
Meddőség: jade, narancssárga zafír, karneol, vérkorall
Meditációs problémák: hegyikristály, borostyán, ametiszt, krizokoll, korall, smaragd, zafír
Megfázás: borostyán, zöld turmalin, smaragd, achát, tigrisszem,

Megnyugtató: rodonit
Megszállottság: ametiszt, rubin, korall
Melankólia: fekete turmalin, krizoprász
Melléküregek: rubin, indigó színű zafír
Mellkasi fájdalom: ametiszt
Mellkasi fájdalom: borostyán, smaragd
Menekülés a világ elől: füstkvarc
Menstruációs panaszok: krizokoll, malachit, vörös korall, rubin
Meszesedés: korall
Mérgezés: malachit, karneol, rodokrozit
Migrén: ametiszt, jade
Mirigy duzzanat: aquamarin, gyémánt, hegyikristály, smaragd
Mirigyek: ametiszt, hegyikristály, rubin, borostyán, jáspis, zafír, cirkon, topáz, malachit
Mumpsz: kék topáz, rubin, füstkvarc
Napszúrás: krizoprász, jádeit
Nátha: szodalit, rózsakvarc
Negatív gondolatok: turmalin, lapis lazuli, fehér korall, citrin
Negatív rezgések elleni védelem: *achát*, fekete turmalin, türkiz, kék zafír, korall
Nemi betegségek (általában): ametiszt, cirkon, opál, rózsakvarc
Nemi szervek megbetegedései: gránát
Nemi vágy növelése: rubin
Neuralgia: aquamarin, ametiszt, jade
Neurózis: ametiszt, krizoprász, fekete turmalin
Nimfománia: gyémánt, gyöngy
Növekedési zavarok: malachit

Nyaki fájdalma:	aquamarin
Nyaki feszültségek:	aquamarin, magnetit
Nyelési panaszok:	berill
Nyugalom (belső):	rodonit, mohaachát, rodokrozit, szodalit
Nyugtalanág:	ametiszt, krizokoll, jade
Orr bedugulása:	borostyán
Orrvérzés:	borostyán, zafir, karneol
Önbecsülés:	ametiszt, gyémánt, rubin, smaragd
Önbizalom hiánya:	gyémánt, turmalin, lapis lazuli, citrin, rubin, borostyán
Önfenntartás! ösztön hiánya:	füstkvarc
Öngyilkossági gondolatok:	borostyán, füstkvarc
Önuralom (hiánya):	kalcedon, mohaachát
Önzetlenség:	borostyán, jade, mohaachát, fekete turmalin
Övsömör:	lapis lazuli, jade, krizoprász, borostyán
Pajzsmirigy:	krizokoll, kalcedon, rodonit, borostyán, aquamarin, hegyikristály
Pattanás:	zafir
Pesszimizmus:	zafir
Petefészek:	krizoprász, füstkvarc, rózsakvarc, opál
Petevezeték:	krizoprász
Porckorong:	ametiszt, rodokrozit
Proszta bántalmak:	achát
Rák:	füstkvarc, narancssárga rodokrozit
Rák (megelőzése):	dinnyeturmalin

Regeneráció:	smaragd
Rekedtség:	kalcedon
Reménytelenség:	malachit, krizoprász
Reuma:	azurit, borostyán, smaragd, malachit, karneol, krizokoll
Rémálmok:	jade, ametiszt, türkiz, kalcedon, korall
Rossz hangulat:	smaragd
Rovarcspés:	achát, lapis lazuli, jáspis
Rövidlátás:	aventurin, jade, zafir
Rugalmasság hiánya:	rózsaszín korall
Sárgaság:	jade, gyémánt, lapis lazuli
Sebhelyek:	ametiszt, aventurin
Seb (gennyes):	kalcedon
Serdülés:	krizokoll, gyöngy
Serkentés:	hegyikristály, füstkvarc, cirkon
Sérülés (érzelmi):	dinnyeturmalin, rózsakvarc
Sokk:	topáz
Solar plexus:	azurit, borostyán, citrin, zafir
Sorvadás:	zöld turmalin, gyöngy
Sterilitás:	vörös korall, narancssárga zafir
Stressz:	ametiszt
Süketség:	borostyán, turmalin
Szaglóérzék erősítése:	vörös jáspis, fekete turmalin
Szamárköhöges:	aquamarin, borostyán
Szellemi terheltség:	ametiszt
Szembetegségek (általában):	smaragd, türkiz, zafir, hegyikristály, tigrisszem
Szemégés:	aquamarin
Szemfertőzés:	smaragd, lapis lazuli, malachit
Szemvörösödés:	smaragd
Szemölcs:	smaragd, korall, karneol, jáspis, krizokoll, rózsakvarc

Szerencsétlenség (általában):	rubin, gyöngy, türkiz
Szerelmi bánat:	rózsakvarc, malachit
Szeretet hiány:	rózsakvarc, rózsaszín zafír, rodokrozit, rodonit
Szédülés:	hegyikristály, borostyán, zafír, turmalin
Székrekedés:	citrin, rodokrozit, korall, smaragd, magnezit, jáspis
Szélhűdés:	gyémánt
Szénanátha:	cirkon
Szexuális ösztön (hiánya):	rubin, gránát, vörös borostyán, achát
Szexuális túlérzékenység:	kék spinell
Színvakság:	ametiszt
Szívdobogás:	kék nemes topáz
Szív erősítése:	smaragd, krizoprász, rubellit, opál, arany topáz.
Szívfájdalmak:	kék nemes topáz
Szívgyengeség:	achát, borostyán, smaragd, rubellit, malachit, krizoprász, arany topáz, vörös korall
Szív nyugtatása:	aventurin, krizokoll, rodokrozit
Szklerózis multiplex:	turmalin, rózsakvarc, lapis lazuli, malachit
Szomorúság:	rubin, narancssárga zafír
Szülés (bevezetés):	smaragd, krizokoll, verdelit
Szülés megkönnyítése:	krizoprász, jade
Szülési fájdalmak:	smaragd, krizokoll
Tanulási nehézségek:	smaragd, turmalin, malachit
Tanulási stressz:	azurit
Tejképződés (fokozása):	fehér achát, hegyikristály, kalcedon
Teltség érzés:	citrin
Tengeri betegség:	hegyikristály
Terhesség:	achát, jáspis, krizolit

Terhességi hányinger:	jáspis
Termékenység:	ametiszt, krizoprász, jade, korall, rubin, rózsakvarc
Toleranciahiánya:	krizokoll
Torokfájás:	aquamarin, borostyán, türkiz, világoskék turmalin
Torokgyulladás:	smaragd, borostyán, kalcedon, világoskék turmalin, kék topáz
Tuberkulózis:	gyöngy
Túlfeszítettség:	aventurin, citrin
Túlsavasodás:	zöld jáspis
Túlsúly:	karneol, korall, rubin
Tüdőbetegségek:	rutilkvarc, türkiz, borostyán, aquamarin, cirkon
Tüdőgyulladás:	magnetit
Türelmetlenség:	aventurin, smaragd
Utazási rosszullét:	hegyikristály, turmalin
Vakbél:	ametiszt
Vastagbél:	topáz, mohaachát, rózsakvarc
Váll:	gyémánt, kunzit
Verejtékezés:	zöld és kék zafír
Vesebántalmak (általában):	jade, citrin, gyémánt, nefrit
Vesegyengeség:	jade, cirkon, jáspis
Vesegyulladás:	jade, nefrit
Vesekólika:	nefrit
Vetélés megakadályozása:	rubin, achát, krizokoll
Vezetési erő:	rubin
Védő kövek:	ametiszt, borostyán, krizokoll, krizoprász, citrin
Vékonybél:	azurit, csíkos achát, zafír
Véralvadék:	ametiszt
Vérrellátási zavarok:	jade, karneol, vörös korall
Vérkeringés gyengesége:	rubin, gránát, karneol, vörös korall

Vérmérgezés:	karneol, gyémánt, achát, hegyikristály, ametiszt (elixírnek)
Vérszegénység:	jáspis
Vérnyomás (alacsony):	rubin, zöld turmalin, rózsakvarc, türkiz, füstkvarc (mindegyiket karkötőben viseljük)
Vérnyomás (magas):	zafír, jade, smaragd, lapis lazuli
Vértisztítás:	ametiszt, vörös korall, rubin, vérjáspis
Vérzés (általában):	zafír, topáz, krizoprász, kalcedon
Visszér:	aquamarin, kék nemes topáz
Vírusos megbetegedés:	rubin
Zavarodottság (szellemi):	zafír, rodonit, rodokrozit

Már az ókori népek is tudták, hogyan lehet felhasználni a kristályok titokzatos energiáit a testi-lelki-szellemi jólét növelésére. E színes, ezoterikus tanácsadó könyv segítségével Ön is felhasználhatja a kristályok erejét saját maga és mások számára.

A könyvben megtalálható:

- a legfontosabb ékkövek és drágakövek leírása
- lelki és testi panaszok gyógyítása a drágakövek segítségével,
- melyik követ használjuk melyik betegségre,
- megelőzés, gyógyítás, erősítés,
- különböző felhasználási módok,
- energia és harmonizálás a kövekkel,
- kozmikus erők és rezgések,
- az állatövi jegyek kövei,
- a drágakövek, a színek és a csakrák összefüggései,
- saját kövünk kiválasztásának módszerei.

Ezen kívül ábécé sorrendbe szedett összeállítást talál arról, hogy melyik betegségnél melyik követ használhatja gyógyításra.